संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, शुक्रवार, 09 जून 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 156 पृष्ठः 08 | RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिपः स्टीव स्मिथ ने टेस्ट करियर का 31वां शतक जमाया।

नए भारत की गवाही बनेगी मोदी की यूएस यात्रा

बढ़ेगा रणनीतिक साझेदारी का दायरा, पीएम दूसरी बार अमेरिकी कांग्रेस की संयुक्त बैठक को संबोधित करेंगे

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 21 जून से संयुक्त राज्य अमेरिका की अपनी आगामी आधिकारिक यात्रा के दौरान दूसरी बार अमेरिकी कांग्रेस की संयुक्त बैठक को संबोधित करेंगे। पीएम मोदी को दिया गया निमंत्रण संयुक्त राज्य अमेरिका में द्विदलीय सम्मान और समर्थन को दर्शाता है। अमेरिकी कांग्रेस की संयुक्त बैठक को संबोधित करने के मामले में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इजरायल के पीएम बेंजामिन नेतन्याहू के बाद दूसरे नंबर पर हैं। नेतन्याहू ने यह सम्मान तीन बार हासिल किया है।

जिल बाइडेन करेंगी राजकीय रात्रिभोज की मेजबानीः उल्लेखनीय है कि एक डेमोक्रेटिक राष्ट्रपति जो बाइडेन भारत के प्रधानमंत्री को व्हाइट हाउस के राज्य रात्रिभोज के लिए आमंत्रित कर रहे हैं , जबकि एक गणतंत्र अध्यक्ष ने उन्हें भारत-अमेरिका संबंधों को बढ़ाने के लिए द्विदलीय समर्थन का संकेत देते हुए कांग्रेस के संयुक्त सत्र को संबोधित करने के लिए कहा है। पीएम मोदी को यह सम्मान दर्शाता है कि इस प्रकार का अवसर केवल अमेरिका के निकटतम सहयोगियों को ही दिया जाता है। उनके आगमन पर, मोदी का आधिकारिक स्वागत किया जाएगा और वे द्विपक्षीय बैठकें और प्रतिनिधिमंडल स्तर की वार्ता करेंगे। राष्ट्रपति जो बाइडन और प्रथम महिला जिल बाइडेन उनके सम्मान में राजकीय रात्रिभोज की मेजबानी करेंगे। मॉडर्न डिप्लोमेसी.ईयू ने इस बात का खंडन करते हुए कहा कि केवल संयुक्त राज्य अमेरिका के निकटतम सहयोगियों को दिए गए एकमात्र अवसर में, मोदी अनेरिका की अपनी यात्रा के दौरान अमेरिकी कांग्रेस के एक संयुक्त सत्र को संबोधित करेंगे। लगभग एक दशक पहले नरेंद्र मोदी के सत्ता में आने के बाद से अमेरिका-भारत संबंध तेजी से बढ़े हैं , अमेरिका के साथ सुरक्षा और आर्थिक संबंध स्पष्ट रूप से बढ़े हैं, साथ ही व्यापक हिंद-प्रशांत क्षेत्र में चीन के प्रभाव को सीमित करने वाले साझा हितों के आसपास आतंकवाद जैसे सुरक्षा सहयोग को गहरा किया है। बाइडेन प्रशासन ने दोनों देशों के बीच रणनीतिक साझेदारी के दायरे को और व्यापक बनाने और दो दशकों के गहन रणनीतिक संबंधों के बाद एक साझा सुरक्षा संरचना में भारत के एकीकरण को गहरा करने की मांग की है।

सैन्य सह-विकास के लिए मोदी की अहम यात्रा

1963 में राष्ट्रपति सर्वपल्ली राधाकृष्णन और 2009 में प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के बाद से कभी भी किसी नेता को अमेरिका की राजकीय यात्रा के लिए आमंत्रित किया गया है। राष्ट्रपति ओबामा द्वारा पीएम सिंह के लिए आयोजित राजकीय रात्रिभोज के दौरान, दोनों नेताओं ने एक भविष्य के बारे में बात की। "मोदी की राजकीय यात्रा भी अमेरिका के किसी भी नेता की सबसे लंबी यात्रा होगी। इसलिए, कई मायनों में, यह यात्रा उस प्रमुखता का एक महत्वपूर्ण संकेत है जो अमेरिका भारत के साथ अपने संबंधों के अनुरूप है। ईयू ने इसका विरोध किया। मोदी की राजकीय यात्रा से पहले, अमेरिकी रक्षा सचिव लॉयड ऑस्टिन द्विपक्षीय रक्षा सहयोग, विशेष रूप से सैन्य सह-विकास के लिए महत्वपूर्ण प्रौद्योगिकियों के हस्तांतरण के क्षेत्रों में बहुप्रतीक्षित समझौतों के लिए जमीनी कार्य करने के तरीकों का पता लगाने के लिए भारत की दो दिवसीय यात्रा पर थे।

ऐतिहासिक

● लगभग एक दशक पहले नरेंद्र मोदी के सत्ता में आने के बाद से अमेरिका- भारत संबंध तेजी से बढ़े हैं

मैं अटल हूँ -फिल्म की टीम ने सीएम आवास पर सीएम योगी आदित्यनाथ से शिष्टाचार भेंट की।

मणिपुर में सेना ने चलाया सर्च ऑपरेशन

टीम एक्शन इंडिया/इम्फाल

मणिपुर में 3 मई से हो रही हिंसा को लेकर पहाड़ी और घाटी इलाके में सेना का सर्च ऑपरेशन जारी है। एक जॉइंट कॉम्बिंग ऑपरेशन में सेना के जवानों और पुलिस बल ने 29 हथियार बरामद किए हैं। सेना की स्पीयर कोर विंग ने ट्वीट कर इसकी जानकारी दी। बरामद हथियारों में ज्यादातर ऑटोमैटिक हथियार हैं। वहीं कुछ मोर्टार, हैंडग्रेनेड और जंगी सामान भी बरामद किया गया है।

इससे एक दिन पहले, मणिपुर सरकार के सिक्योरिटी एडवाइजर कुलदीप सिंह ने बताया था कि पिछले 24 घंटों के दौरान इंफाल ईस्ट के पोरोमपत और काकचिंग जिले के सुगनू से कुल 57 हथियार, 318 गोला बारूद और पांच बम बरामद किए गए हैं।

सांसद अविनाश रेड्डी की अग्रिम जमानत को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती

नई दिल्ली। आंध्र प्रदेश के दिवंगत मुख्यमंत्री वाईएस राजशेखर रेड्डी के भाई विवेकानंद रेड्डी हत्या मामले के आरोपित वाईएसआर कांग्रेस के सांसद अविनाश रेड्डी को मिली अग्रिम जमानत के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की गई है।

याचिका विवेकानंद रेड्डी की बेटी एन सुनीता रेड्डी ने दायर की है। तेलंगाना हाई कोर्ट ने 31 मई को अविनाश रेड्डी को अग्रिम जमानत दी थी। हाई कोर्ट के इसी आदेश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी गई है। अविनाश रेड्डी जांच में सहयोग नहीं कर रहे हैं। अविनाश रेड्डी को तीन बार पूछताछ के लिए नोटिस जारी किया लेकिन वह एक बार भी सीबीआई के समक्ष पेश नहीं हुए। सीबीआई अविनाश रेड्डी को गिरफ्तार करना चाहती है लेकिन उन्हें इसलिए गिरफ्तार नहीं किया जा सका है, क्योंकि जिस अस्पताल में वे मौजूद हैं।

मिस वर्ल्ड 2023 प्रतियोगिता भारत में होगी

नई दिल्ली: मिस वर्ल्ड 2023 इस बार भारत में होगा। ये जानकारी मिस वर्ल्ड ऑर्गनाइजेशन ने दी है। प्रतियोगिता में 130 देशों की सुंदरियां भाग लेंगी। एक महीने तक चलने वाली इस प्रतियोगिता का फाइनल राउंड नवंबर- दिसंबर में होगा। यह दूसरा मौका है, जब भारत को मिस वर्ल्ड प्रतियोगिता की मेजबानी मिली है। पहली बार 1996 में भारत में इस प्रतियोगिता का आयोजन हुआ था।

मिस वर्ल्ड ऑर्गनाइजेशन की चेयरपर्सन और सीईओ जूलिया मॉर्ले ने गुरुवार को दिल्ली में कहा- मुझे ये बताते हुए बेहद खुशी हो रही है कि मिस वर्ल्ड का 71वां एडिशन भारत में होगा।

मैं 30 साल की थी तब भारत आई थी और तब से मुझे भारत और यहां के लोगों से काफी लगाव है।

पुल के पिलर से रेस्क्यू किए गए बच्चे की मौत

सासाराम (रोहतास) : बिहार में रोहतास जिले में सोन नदी पर बने पुल के दो पिलर के बीच फंसे 11 साल के बच्चे की रेस्क्यू के बाद मौत हो गई है। 25 घंटे के ऑपरेशन के बाद उसे बाहर निकाला गया। बच्चे को गंभीर हालत में सासाराम सदर अस्पताल पहुंचाया गया था, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इससे पहले एनडीआरएफ और एसडीआरएफ के 3 अफसर और 35 जवानों ने 25 घंटे तक रेस्क्यू चलाया। बच्चे का नाम रंजन कुमार था। उसे बुधवार सुबह 11 बजे पिलर के गैप में देखा गया था। शाम 4 बजे से उसका रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू किया गया था। गुरुवार सुबह उसे बांस की मदद से खाना दिया गया। पाइप से ऑक्सीजन दी गई। पहले पिलर में तीन फीट चौड़ा होल किया गया, लेकिन रेस्क्यू में फिर दिक्कत आ गई। फिर स्लैब को तोड़कर शाम करीब पांच बजे निकाला गया।

अफगानिस्तान से आए सिख शरणार्थियों से विदेश मंत्री ने की मुलाकात

नई दिल्ली। विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर गुरुवार को दिल्ली के तिलक नगर स्थित गुरुद्वारे पहुंचे। यहां उन्होंने अफगानिस्तान से आए सिख शरणार्थियों से मुलाकात की और उनकी दिक्कतों के बारे में जाना। भारतीय जनता पार्टी के संपर्क से समाधान जनसंपर्क अभियान के तहत सिखों से मिलने पहुंचे डॉ. जयशंकर के साथ प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा और पार्टी नेता मनजिंदर सिंह सिरसा भी मौजूद थे। पत्रकारों से बातचीत में डॉ. जयशंकर ने कहा कि कुछ लोग भले ही नागरिकता संशोधन अधिनियम का विरोध कर रहे हैं लेकिन इस कानून के चलते ही इन लोगों में विश्वास पैदा हुआ है। अगर यह कानून ना होता तो ना जाने इन लोगों का क्या होता।

इंदिरा गांधी की हत्या के जश्न पर भड़के जयशंकर

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

कनाडा में पूर्व पीएम इंदिरा गांधी की हत्या का जश्न मनाने की खबरों पर विदेश मंत्री एस जयशंकर का बयान सामने आया है। जयशंकर ने कहा कि कनाडा में इस तरह की घटना दोनों देशों के लिए सही नहीं है।

कनाडा को जयशंकर की चेतावनीः जयशंकर ने इसी के साथ कनाडा को इशारों-इशारों में चेतावनी देते हुए कहा- "मुझे लगता है कि इसमें एक बड़ा मुद्दा शामिल है और स्पष्ट रूप से हमें वोट बैंक की राजनीति से ऊपर उठना होगा। मुझे लगता है कि ये एक बड़ा मुद्दा है कि क्या कनाडा अपनी जमीन अलगाववादियों, चरमपंथियों, हिंसा की वकालत करने वाले लोगों को दे रहा है। मुझे लगता है कि यह रिश्तों के लिए अच्छा नहीं है और विशेषकर कनाडा के लिए तो बिल्कुल सही नहीं है।

जयराम रमेश ने भी घेराः देवड़ा के ट्वीट को टैग करते हुए कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा, "मैं पूरी तरह से सहमत हूं! यह निंदनीय है और एस जयशंकर को इसे कनाडा के अधिकारियों के साथ मजबूती से उठाना चाहिए।"

कनाडा के उच्चायुक्त का बयानः उधर, भारत में कनाडा के उच्चायुक्त कैमरून मैके ने घटना की निंदा की है। उन्होंने कहा कि वह अपने देश में उस घटना की खबरों से "हैरान" हैं कि कनाडा में भारतीय प्रधानमंत्री की हत्या का "जश्न" मनाया।

कांग्रेस ने कनाडा के साथ मुद्दा उठाने को कहा

कांग्रेस ने विदेश मंत्री एस जयशंकर से ब्रैम्पटन में एक परेड में पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की हत्या को दर्शाने वाली एक झांकी को लेकर कनाडाई अधिकारियों के साथ सख्ती से पेश आने की अपील की। कांग्रेस नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री मिलिंद देवड़ा ने एक कथित वीडियो साझा कर कहा, 'कनाडा के ब्रैम्पटन शहर में इंदिरा गांधी की हत्या को दशार्ने वाली 5 किमी लंबी परेड से एक भारतीय के तौर पर मैं स्तब्ध हूं।' देवड़ा ने कहा, "यह पक्ष लेने के बारे में नहीं है।

मानसून केरल पहुंचा, पूरे राज्य में बारिश

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

केरल में भारी बारिश हुई। मौसम विभाग के सीनियर साइंटिस्ट आरके जेनामणि ने बताया कि हवा की स्पीड और हालात सही रहे तो यह बहुत तेजी से दक्षिण से उत्तर की तरफ बढ़ेगा। मानसून एक हफ्ते की देरी से केरल पहुंच गया है। राज्य के 95 फीसदी इलाके में बारिश हो रही है। कुछ घंटों में मानसून कर्नाटक और तमिलनाडु पहुंच जाएगा। मौसम विभाग के सीनियर साइंटिस्ट आरके जेनामणि ने बताया कि हवा की स्पीड और हालात सही रहे तो यह बहुत तेजी से दक्षिण से उत्तर की तरफ बढ़ेगा। अगले हफ्ते तक उत्तर भारत पहुंच जाएगा। आमतौर पर केरल में 1 जून तक मानसून आ जाता है।

लिव-इन पार्टनर की हत्या, शव कुत्तों को खिलाया

झगड़ा हुआ तो 24 साल छोटी महिला को मारा, बॉडी के टुकड़े कुकर में उबाले

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई

मुंबई में श्रद्धा वालकर मर्डर केस जैसा मामला सामने आया है। यहां मीरा रोड इलाके में 56 साल के आरोपी ने अपनी 32 साल की लिव-इन पार्टनर का मर्डर कर आरी से शव के टुकड़े कर दिए। इसके बाद आरोपी ने शव के टुकड़े कुकर में उबाल दिए। पुलिस को शक है कि उसने उबला हुआ मांस कुत्तों को खिलाया। आरोपी का नाम मनोज साने है। वह पिछले 3 साल से सरस्वती वैद्य नाम की महिला के साथ मीरा रोड इलाके की आकाशगंगा बिल्डिंग के 7वें फ्लोर पर किराए के फ्लैट में रह रहा था।

फ्लैट से बदबू आने पर बिल्डिंग के लोगों ने बुधवार को पुलिस को सूचना दी थी।

तीन से चार दिन पहले की गई महिला की हत्याः मुंबई पुलिस के जंयत बजबाले ने बताया- हमें फ्लैट में एक महिला की लाश के टुकड़े मिले। ये टुकड़े सड़ चुके थे, जिन्हें देखकर अनुमान है कि मर्डर तीन-चार दिन पहले किया गया था। हमने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने महिला के शव के टुकड़ों को जांच के लिए जेजे अस्पताल भेजा है। डॉक्टरों की एक विशेष टीम अब शरीर के अंगों की जांच करेगी और पुलिस को बताएगी कि शरीर के कौन से अंग गायब हैं। मनोज और सरस्वती के बीच झगड़ा हुआ था। इसके बाद मनोज ने महिला की हत्या कर उसके शरीर को कटर से काट दिया। पहुंचकर समझ आया कि यह मर्डर का केस है और आरोपी ने सबूत छिपाने की कोशिश की है।

दुश्मन के एक साथ कई टारगेट तबाह करेगी अग्नि-पी मिसाइल

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

भारत ने नई पीढ़ी की बैलिस्टिक मिसाइल अग्नि प्राइम का पहला प्री-इंडक्शन नाइट लॉन्च करके बुधवार की रात को लगभग 7:30 बजे एयरोस्पेस की दुनिया में धमाका कर दिया है। ओडिशा के तट पर डॉ एपीजे अब्दुल कलाम द्वीप से डीआरडीओ ने यह परीक्षण किया। मिसाइल ने अधिकतम सीमा तक जाकर अपने लक्ष्य पर सटीक निशाना लगाया। यह अग्नि सीरीज की आधुनिक, घातक, सटीक और मीडियम रेंज की परमाणु बैलिस्टिक मिसाइल है। भारत की यह परमाणु मिसाइल एक साथ दुश्मन के कई टारगेट तबाह कर सकती है। अग्नि प्राइम मिसाइल के तीन सफल विकासात्मक परीक्षणों के बाद उपयोगकर्ताओं की ओर से किया गया यह पहला प्री-इंडक्शन नाइट लॉन्च था, जिसने सिस्टम की सटीकता और विश्वसनीयता को मान्य किया। परीक्षण के दौरान उड़ान डेटा को कैप्चर करने के लिए टर्मिनल बिंदु पर दो डाउनरेंज जहाजों सहित विभिन्न स्थानों पर रडार, टेलीमेट्री और इलेक्ट्रो ऑप्टिकल ट्रैकिंग सिस्टम जैसे कई रेंज इंस्ट्रूमेंटेशन तैनात किए गए थे।

बीजेपी के तीन सांसदों ने राहुल गांधी को लेटर लिखा

नई दिल्लीः भाजपा के तीन सांसदों ने गुरुवार को राहुल गांधी को लेटर लिखा है। इसमें उन्होंने राहुल पर अमेरिका यात्रा के दौरान भारत के खिलाफ नफरत फैलाने का आरोप लगाया है। यह लेटर भाजपा सांसद राज्यवर्धन राठौर, परवेश साहिब सिंह और पूनम महाजन ने लिखा है। लेटर में कहा गया है कि राहुल गांधी के 'मोहब्बत की दुकान' के बारे में सुनकर बहुत अच्छा लगता है। अगर उनकी पार्टी सच में इस रास्ते में चले तो कितना बेहतर होता, लेकिन अफसोस कांग्रेस की कथनी और करनी में बहुत अंतर है। भाजपा ने लेटर में कहा कि कांग्रेस पार्टी और गांधी परिवार के लिए नफरत फैलाना कोई नई बात नहीं है।

अब श्रीनगर के स्कूल में हिजाब विवाद

टीम एक्शन इंडिया/श्रीनगर

कर्नाटक के बाद अब हिजाब विवाद जम्मू-कश्मीर पहुंच गया है। श्रीनगर के रैनावाड़ी इलाके में स्थित विश्व भारती महिला कॉलेज की छात्राओं का आरोप है कि उन्हें हिजाब पहनने से रोका जा रहा है। उनका कहना है कि हिजाब हमारे धर्म का हिस्सा है और इसे हम बिल्कुल नहीं हटाएंगे। जब बाकी के स्कूलों में इसे लगाने की परमिशन है तो हमारे स्कूल में क्यों नहीं? छात्राओं ने स्कूल प्रशासन के इस आदेश के खिलाफ सड़क पर विरोध प्रदर्शन किया।

छात्राओं का सवाल- हिजाब पहनने वाली लड़कियों को शिक्षा का अधिकार नहीं?: मुस्लिम छात्राओं ने नाराजगी जताते हुए कहा कि स्कूल प्रशासन इस मुद्दे को धार्मिक बना रहा है। उनकी तरफ से सांप्रदायिक बयान दिए जा रहे हैं। एक मुस्लिम लड़की ने कहा कि स्कूल प्रशासन कह रहा है कि हम या तो हिजाब को हटाकर आएं या फिर किसी दरगाह में जाएं। लड़कियों का सवाल है कि क्या हिजाब पहनने वाली लड़कियों को शिक्षा का अधिकार नहीं है?

हिजाब

● श्रीनगर के रैनावाड़ी इलाके में स्थित विश्व भारती महिला कॉलेज की छात्राओं का आरोप है कि उन्हें हिजाब पहनने से रोका जा रहा है।

जीडीपी वृद्धि दर 6.5 फीसदी रहेगीः आरबीआई

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने चालू वित्त वर्ष 2023-24 के लिए सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) वृद्धि दर के अनुमान को 6.5 फीसदी पर बरकरार रखा है। इससे पहले आरबीआई ने अप्रैल में चालू वित्त वर्ष के लिए जीडीपी वृद्धि दर के अनुमान को 6.4 फीसदी से बढ़ाकर 6.5 फीसदी कर दिया था।

आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने गुरुवार को तीन दिवसीय मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की समीक्षा बैठक के बाद इसका ऐलान किया। शक्तिकांत दास ने दूसरी द्विमासिक एमपीसी समीक्षा बैठक की जानकारी देते हुए कहा कि घरेलू मांग की स्थिति वृद्धि में सहायक बनी हुई है। इसके साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों में भी मांग पटरी पर लौट रही है। उन्होंने कहा कि वित्त वर्ष 2022-23 में रबी फसल का उत्पादन अच्छा रहने, सामान्य मानसून और सेवाओं में लगातार उछाल से निजी खपत को बढ़ावा मिला। ऐसे में चालू वित्त वर्ष के दौरान समग्र आर्थिक गतिविधियों को समर्थन मिलना चाहिए। विश्व बैंक ने इसी हफ्ते वित्त वर्ष 2023-24 के लिए भारत की आर्थिक वृद्धि दर 6.3 फीसदी रहने का अनुमान जताया है।

अपनों की तलाश

ओडिशा रेल हादसे के लिए कांग्रेस ने पीएम और रेलमंत्री को जिम्मेदार बताया

रेल हादसाः 120 घंटे बाद भी 91 शवों की पहचान नहीं

टीम एक्शन इंडिया/भुवनेश्वर

ओडिशा रेल हादसे को 120 घंटे से ज्यादा हो चुके हैं। अभी भी 91 शवों की पहचान नहीं हो सकी है। ऐसी ढेरों डेड बॉडीज हैं, जिन पर कई परिवार दावा कर रहे हैं। कई लोग हादसे के बाद से लापता हैं, जिनकी तलाश में उनके परिजन अस्पताल और पुलिस स्टेशन के चक्कर काट रहे हैं। उधर, कांग्रेस के स्पोकपर्सन अजय कुमार ने पूरी घटना के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रेल मंत्री अश्वनी वैष्णव को जिम्मेदार बताया है। अजय का कहना है कि रेल मंत्री की ओर से यह एक साजिश थी, जिसकी वजह से बालासोर रेल हादसे में 288 लोगों की मौत हो गई और 1,000 से ज्यादा लोग घायल हुए। सीबीआई को पीएम और रेलमंत्री के खिलाफ एफआईआर दर्ज करनी चाहिए।

अजय कुमार ने आगे कहा कि रेल मंत्री ने हादसे के बाद से जिस तरह से नाटक किया है, ऐसे में उन्हें ऑस्कर अवॉर्ड दिया जाना चाहिए।

1 बॉडी के 5 दावेदार, अब होगा डीएनए टेस्टः मामले में मोहम्मद इनाम उल हक का कहना है कि मेरा एक भतीजा है जिसकी हमने पहचान तो कर ली है, लेकिन पांच और दावेदार हैं। सभी कह रहे हैं कि यह उनका रिश्तेदार है। इसलिए उसकी बॉडी का टेस्ट डीएनए करवाया जाएगा।

डीएनए टेस्ट होगा

● ऐसी ढेरों डेड बॉडीज हैं, जिन पर कई परिवार दावा कर रहे हैं। कई लोग हादसे के बाद से लापता हैं

पिछले 9 साल सेवा, सुशासन को रहे हैं समर्पितः कंवरापल

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
हरियाणा के शिक्षा, वन एवं पर्यावरण मंत्री कंवर पाल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कुशल नेतृत्व में देश ने बेमिसाल प्रगति की है। इस दौरान विश्व में भारत का मान-सम्मान बढ़ा है। शिक्षा मंत्री अम्ब कमल बीजेपी के जिला कार्यालय में प्रेसवार्ता को सम्बोधित कर रहे थे। पार्टी कार्यालय में पहुंचने पर विधायक असीम गोयल, जिला प्रधान राजेश बतौरा, प्रदेश मीडिया प्रमुख डा0 संजय शर्मा, मीडिया प्रभारी सुधीर शर्मा ने शिक्षा मंत्री कंवर पाल को फूलों का गुलदस्ता देकर स्वागत किया।
उन्होंने कहा कि 2014 से पहले जो सरकार थी उसकी छवि उस समय एक कमजोर सरकार की थी जिसकी कैबिनेट द्वारा लिए गये निर्णय को पार्टी के एक वरिष्ठ नेता द्वारा फाड़ दिया गया था और उससे सरकार की कमजोर नेतृत्व क्षमता

केन्द्र में सरकार से पूर्व जिस सरकार का 10 साल शासन रहा उस समय भारत की अर्थव्यवस्था कमजोर थी

का संदेश गया था जबकि आज प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने नये आयाम स्थापित किए हैं और भारत की बात को पूरी दूनिया में तवज्जो दी जाती है।
उन्होने कहा कि पिछले 9 साल सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण को समर्पित रहे हैं। सरकार की हर योजना का लाभ पात्र व्यक्ति तक पहुंच रहा है। उन्होंने कहा कि केन्द्र में भाजपा सरकार से पूर्व जिस सरकार का 10 साल शासन रहा उस समय भारत की अर्थव्यवस्था कमजोर तथा आत्मविश्वास का अभाव था।
उन्होने कहा कि भूतपूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय राजीव गांधी ने कहा था कि दिल्ली से एक रूपया भेजते हैं तो

नीचे 15 पैसे ही पहुंचते थे। जबकि आज दिल्ली से 100 रूपया चलता है तो 100 रुपए ही पहुंचता है। जन-धन योजना के अंतर्गत देश में 48.27 करोड़ बैंक खाते खुले हैं जिनमें 2 लाख करोड़ जमा हुए हैं।, 80 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन, 3.5 करोड़ पक्के मकान (जिनमें 70 प्रतिशत महिलाओं के नाम हैं) इसी प्रकार 12 करोड़ शौचालय बनाए गये हैं। हर घर नल से जल स्कीम के अंतर्गत 12 करोड़ नल के कनैक्शन दिए गये हैं। कोविड की रोकथाम के लिए 220 करोड़ को वैक्सीन लगाई गई है तथा 100 मित्र देशों को 30 करोड़ वैक्सीन भेजी गई। उज्जवला योजना के अंतर्गत 9 करोड़ 60 लाख महिलाओं को मुफ्त गैस कनैक्शन दिए गये हैं।
उन्होने कहा कि यह प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की कुशल नेतृत्व क्षमता का कमाल है कि भारत आज दूनिया की पांचवी अर्थव्यवस्था है। मोबाईल मैन्यूफैक्चरिंग में भारत अग्रणी है, 27 करोड़ मुद्रा लोन से महिलाओं को लाभ मिला है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 बनाई गई है जिसका उद्देश्य है कि कोई भी युवा पढ़ लिखकर बेरोजगार न रहे। वोकेशनल शिक्षा तथा युवा हुनरमंद हों इस और भी ध्यान दिया जा रहा है। उन्होने यह भी कहा कि 2014 तक देश में केवल 7 एम्स थे और इन 9 सालों में 15 एम्स बने हैं। इसी प्रकार 2014 तक 641 मैडिकल कालेज थे और इन 9 सालों में 700 नये मैडिकल कालेज बनाए गये हैं। आईआईटी 2014 तक 16 और 9 साल में 7 नये आईआईटी बने हैं। इसी प्रकार आईआईएम 2014 तक 13 और 9 साल में 7 नये आईआईएम बने हैं। सरदार वल्लभ भाई पटेल जिन्होंने रक्त की एक बूंद बहाए 650 रियासतों को एक करने का काम किया। उनके नाम से स्टैच्यू ऑफ यूनिटी बनाया गया है जिसे देखने विश्व के पर्यटक आते हैं। उन्होने यह भी बताया कि नया संसद भवन बनाया गया है, धारा 370 समाप्त करना, राम जन्म भूमि मंदिर निर्माण, अनुच्छे 35 ए समाप्त करना जैसे एतिहासिक कार्य प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में किए गये हैं। पिछले 9 सालों में रक्षा निर्यात में बढौतरी हुई है।

ओबीसी एसोसिएशन को बैंकों की दिलाई जाएगी मान्यताः गंगाराम

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक) भारतीय स्टेट बैंक ओबीसी कर्मचारी संघ चंडीगढ़ सर्कल की आम बैठक में आशीष कुमार को ओबीसी कर्मचारी संघ का अध्यक्ष चुना गया और मुकेश कुमार सैनी को महासचिव की जिम्मेवारी सौंपी गई। बैठक में राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग के चेयरमैन हंसराज गंगाराम अहीर ने बतौर मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की। जबकि राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग के सदस्य बीबी कमल ने अध्यक्षता की। भाजपा ओबीसी मोर्चा के सचिव डॉ. निखिल आनंद विशेष तौर पर मौजूद रहे। बैठक के दौरान विभिन्न सरकारी विभागों, सरकारी बैंकों, उपक्रमों में ओबीसी कर्मचारियों के कल्याण संबंधी केंद्र सरकार के निदेशों को लागू नहीं करना, उनके साथ भेदभाव व उत्पीड़न के मामलों पर विस्तार से चर्चा हुई।

शक्तिरानी शर्मा बनी ऑल इंडिया काऊंसिल आफ मेयर्स की कार्यकारिणी कमेटी की सचिव

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) अम्बाला शहर की मेयर शक्तिरानी शर्मा को उक्त काऊंसिल के प्रति इनके सराहनीय योगदान व कठिन परिश्रम को देखते हुए ऑल इंडिया काऊंसिल आफ मेयर्स की कार्यकारिणी कमेटी की सचिव बनाया गया है। बुधवार को श्रीमती मधुरी अतुल पटेल जोकि बुरहानपुर (मध्यप्रदेश) की मेयर होने के साथ ही ऑल इंडिया काऊंसिल आफ मेयर्स की चेयरमैन भी हैं ने शक्तिरानी शर्मा को मेल पर भेजे गए नियुक्ति पत्र में उनके संगठन के प्रति वफादारी, कठिन परिश्रम का जिक्र करते हुए उन्हें बधाई दी है और नियुक्ति पत्र में यह भी दशार्या है कि उनके अपने कार्य

के प्रति पूर्ण निष्ठा, नेतृत्व गुणों, प्रतिबद्धता और समाज की भलाई के लिए उनके संगठन के प्रति योगदान की सराहना की और संगठन की भलाई के लिए और अच्छा कार्य करने की कामना की है।
अपनी इस नियुक्ति पर मेयर शक्तिरानी शर्मा ने ऑल इंडिया काऊंसिल आफ मेयर्स का आभार जताते हुए कहा कि संगठन ने मुझे जो जिम्मेदारी सौंपी है वह इसका निर्वहन पूरी निष्ठा, लग्न व ईमानदारी से करेंगी। उन्होंने कहा कि जो वित्तीय व प्रशासकीय शक्तियां मध्यप्रदेश सरकार ने अपने प्रदेश के मेयर्स को मध्यप्रदेश नगर निगम अधिनियम 1956 की धारा 25 में प्रदान की हैं वह शक्तियां हरियाणा नगर निगम अधिनियम 1994 में मेयर को प्रदान नहीं की गई वह इस बारे मैं अथक प्रयास करूंगी कि मध्यप्रदेश सरकार की तर्ज पर हरियाणा नगर निगमों में भी उक्त प्रशासकीय व वित्तीय शक्तियां प्रदान की जाएं।

'बलात्कारियों को बचाकर महिला सुरक्षा की बात न करें भाजपा'

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
कांग्रेस नेता सतपाल शर्मा ने कहा कि एक तरफ तो भारतीय जनता पार्टी बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ की बात करती है और जब यह बेटियां अपने

हक या खुद पर हुए जुल्म के मुद्दे को उठाती हैं, या कोई धरना प्रदर्शन करती हैं तो उन पर दबाव बनाया जाता है या फिर उनको जबरदस्ती हटाने की कोशिश की जाती है। पिछले लगभग 2 महीने से जंतर मंतर पर बैठी पहलवान लड़कियां प्रदर्शन कर रही हैं जो भाजपा के सांसद पर यौन शोषण का आरोप लगा रही है और इस मुद्दे को लेकर यह लड़कियां गृहमंत्री से भी मिली वहां पर भी उनकी कोई सुनवाई नहीं हुई उल्टा उन्हें जबरदस्ती वहां से बलपूर्वक हटा दिया गया अब देश में भाजपा की सरकार है और भाजपा बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ की बात करती है अब यह बेटियां अपने बचाव के लिए किस से न्याय की गुहार लगाएं जबकि प्रधानमंत्री अपने सांसद को बचाने के लिए अपने उस नारे का बलिदान देने को तैयार हैं। शर्मा ने कहा कि इससे पहले भी हरियाणा की एक बेटी,प्रदेश के खेलमंत्री संदीप सिंह पर यौन शोषण का आरोप लगा चुकी है लेकिन वहां भी यही हाल हुआ।

जिला स्तरीय योग दिवस को लेकर आमजन को योग की विभिन्न क्रियाओं बारे अभ्यास करवाया

सभी जगहों पर लोगों ने योग से जुडकर इन क्रियाओं का अभ्यास करते हुए उसे जीवन में उतारने बारे भी कहा

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
हरियाणा योग आयोग की ओर से सूर्य नमस्कार के ब्रांड एम्बेस्टर संदीप आर्य ने 21 जून को आयोजित होने वाले जिला स्तरीय योग दिवस कार्यक्रम को लेकर जिले में 6 जगहों पर प्रोटोकॉल के तहत आमजन को योग की विभिन्न क्रियाओं बारे अभ्यास करवाया। सभी जगहों पर लोगों ने योग से जुडकर इन क्रियाओं का अभ्यास करते हुए उसे जीवन में उतारने बारे भी कहा। सूर्य नमस्कार के ब्रांड एम्बेस्टर संदीप आर्य ने बताया कि आयुष विभाग एवं हरियाणा योग आयोग के माध्यम से अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में जिला अनुसार वह प्रोटोकॉल के तहत योग की महत्वता बारे लोगों को जागरूक करने का काम कर रहें हैं। उन्होंने बताया कि अम्बाला जिले में वह आईटीआई अम्बाला छावनी, सुभाष पार्क व्यायामशाला, आईटीआई अम्बाला शहर, कल्पना चावला पोलिटेक्रिक गर्ल्ज, पोलिटेक्निक ब्याज अम्बाला शहर इत्यादि शामिल हैं। इस मौके पर प्रोटोकॉल के तहत ताड़ आसन, त्रिकोण आसन, अर्धचक्र आसन, भुजंग आसन, सेतू बंध आसन, मकर आसन, भद्रासन, कपालभाती आसन,

अनलोम विलोम आसन, शितली और शितकालीन आसन के साथ-साथ अन्य आसनों बारे आम जन को जागरूक किया गया हैं।
उन्होनें यह भी बताया कि जिला प्रशासन द्वारा योग की महत्वता बारे आमजन को और जानकारी मिले, इसके लिए विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से लोगों को इससे जुड? के लिए प्रेरित भी किया जा रहा हैं। अतिरिक्त उपायुक्त डॉ0 विवेक भारती ने बताया कि योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। योग करके हम मानसिक व शारीरिक रूप से मजबूत बन सकते हैं। उन्होनें यह भी कहा कि योग ऐसी क्रिया है जिससे हम अनावश्यक बीमारियों से भी बच सकते हैं। योग के साथ-साथ हमें अपने खान-पान पर भी ध्यान रखने बेहद आवश्यकता हैं। भाग दौड़ भरी जिन्दगी में योग को अपनाकर हम अपने आप को काफी हद तक स्वस्थ रख सकते हैं। इस मौके पर हरियाणा योग आयोग के सदस्य पंकज बक्शी, योग सहायक नीरू अग्रवाल के साथ-साथ अन्य गणमान्य लोग मौजूद रहें।
- सूर्य नमस्कार के ब्रांड एम्बेसडर संदीप आर्य से जब बातचीत की गई तो उन्होनें बताया कि उन्हें तीन बार सूर्य नमस्कार के तहत ख्याति प्राप्त हैं। पहली बार उन्होनें 17 घंटे में 10 हजार का रिकार्ड बनाया, दूसरी बार 24 घंटे में 12 हजार का वर्ल्ड रिकार्ड बनाया तथा तीसरी बार 36 घंटे 21 मिनट में लगातार 20 हजार सूर्य नमस्कार कर वर्ल्ड रिकार्ड बनाया हैं। इस उपलब्धि पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, मुख्यमंत्री मनोहर लाल तथा केन्द्रीय खेल मंत्री अनुराग ठाकुर ने बधाई देकर सम्मानित भी किया। हरियाणा योग आयोग के चेयनमेन डॉ0 जयदीप आर्य ने इस उपलब्धि पर हरियाणा का सूर्य नमस्कार का ब्रेड एम्बेस्डर बनाया। उन्होनें यह भी बताया कि योग का जज्बा उनके मन में बसा हुआ है और योग बारे जन-जन तक संदेश पहुंचे यही उनका ध्येय है।

किसानों पर लाठीचार्ज ने करवाई जलियांवाला कांड की याद ताजाः मलौर

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
पूर्व विधायक व वरिष्ठ कांग्रेस नेता जसबीर मलौर ने प्रेस विज्ञप्ति जारी करते हुए प्रदेश में सूरजमुखी की एम.एस.पी पर सरकारी खरीद की मांग कर रहे किसानों पर शाहाबाद में पुलिस लाठीचार्ज की कड़े शब्दों में निंदा की व सरकार की तानाशाही नीति की जमकर आलोचना की । मलौर ने कहा कि सरकार का किसान विरोधी चेहरा एक बार फिर सामने आ गया है । किसान शांतिपूर्वक प्रदर्शन कर अपनी मांगों के लिए आवाज उठा रहे थे , लेकिन सरकार ने जिस तरह बर्बरतापूर्वक लाठिया बरसाई , इसकी जितने कड़े शब्दों में निंदा की जाए कम है । मौजूदा भाजपा -जजपा सरकार

किसानों की धुर विरोधी है और तानाशाही के साथ किसानों की आवाज दबाई रही है । मलौर ने कहा कि सूरजमुखी का एम.एस.पी 6400 रूपए है लेकिन किसान को इससे बहुत कम दाम दिया जा रहा है । सरकार ने किसानों के साथ दोखा किया है । अगर सरकार पहले ही किसानों की मांग मान लेती तो उनको मजबूरन सड़कों पर ना आना पड़ता । यदि सरकार के कहे अनुसार भावान्तर योजना के तहत एक हजार मिल

गिरफ्तार किसानों को तुरंत रिहा किया जाए और सिर्फ सूरजमुखी ही नहीं, हर फसल को एम.एस.पी पर खरीदा जाए

भी जाते हैं , तब भी उनका घाटा पूरा नहीं होता । भाजपा-जजपा सरकार प्रदेश में भय का माहौल बनाने की कोशिश कर रही है और मेहनती किसान आज सड़कों पर सरकार की तानाशाही का सामना कर रहे हैं। मलौर ने कहा कि गिरफ्तार किसानों को तुरंत रिहा किया जाए और सिर्फ सूरजमुखी ही नहीं , हर फसल को एम.एस.पी पर खरीदा जाए। प्रदेश की जनता में सरकार की बर्बरता को लेकर भारी रोष है।

मांगों को लेकर रिटायर्ड कर्मचारियों ने धरना दिया

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
रिटायर्ड कर्मचारी कल्याण समिति बिजली विभाग अंबाला छावनी की मीटिंग शमा सिंह अत्रि की अध्यक्षता मे 12 क्रॉस रोड बिजली निगम कार्यालय मे हुई जिसमे सर्वप्रथम सर्वसम्मति से प्रस्ताव पास कर देश मे हो रही सड़क दुर्घटनाओ, आत्महत्याओं, मामूली झगड़े पर हत्या, नदी मे डूबने से मौत, नशाखोरी व दुष्कर्म आदि की घटनाओ संस्थाओं द्वारा अपने अपने प्रोग्रामों मे सभी को सचेत कर अंकुश लगाने के लिए प्रेरित करने की अपील की गयी साथ ही सभी से संविधानिक नियमों का पालन करने की अपील की गयी। इस मीटिंग मे रिटायर्ड कार्चरियों की लंबे अरसे से चली आ रही माँगो के लिए दो घंटे का धरना दिया गया जिसमे हरियाणा सरकार व बिजली निगम के उच्चाधिकारियों के विरुद्ध जोरदार प्रदर्शन कर नारेबाजी की गयी अतः निमलिखित माँगो को शीघ्र

रिटायर्ड कार्चरियों की लंबे अरसे से चली आ रही माँगो के लिए दो घंटे का धरना दिया गया

पूरा करने की अपील की गयी
मुख्य माँगेः हिमाचल व पंजाब की तर्ज पर 65, 70,75,80,85 की आयु पर 5, 10, 15, 20 व 25 प्रतीशत बढ़ोतरी , कैशलेस सुविधा सभी बीमारियों व सभी अस्पतालो मे लागू करने उनकी सीधी पैमेंट अस्पतालो मे दी जाए ना की हमे देनी पड़े
तब तक मेडिकल भत्ता तीन हजार रुपए प्रति मास देने, की सुविधा फैमिली पेंशनर्स को भी देने, की किश्त कोविड कारण 18 मास की फ्रीज की गयी थी को एरियर सहित देने, बिजली भत्ता दूसरे विभागों की भाँति देने, डिलेड पैमेंट ब्याज सहित देने तथा की रिकवरी 15 वर्ष से घटाकर पहले की तरह 12 वर्ष करने आदि।

मुरलीधर डीएवी में ग्रीष्म अवकाश शिविर का समापन

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार) मुरलीधर डीएवी सीनियर सेकंडरी विद्यालय में 1 सप्ताह चले ग्रीष्म शिविर के समापन दिवस पर विद्यार्थियों में विशेष उत्साह अनुभव किया गया। विद्यालय के प्राचार्य डॉ राधा रमण सूरी ने जानकारी देते हुए बताया कि पूर्व प्राथमिक प्राथमिक व माध्यमिक स्तर पर चले समर कैंप में लगभग 300 विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस वर्ष न्यू एजुकेशन पॉलिसी के निदेशों का पालन करते हुए शिविर के दौरान विद्यार्थियों में कौशल विकास (स्किल डेवलपमेंट एजुकेशन) ओर विशेष ध्यान दिया गया है। बच्चों ने इस शिविर में बहुत ही ज्ञानवर्धक

गतिविधियां सीखी ! जिसमें मुख्यतः शारीरिक विकास व्यक्तित्व विकास कला व शिल्प नृत्य व संगीत नुक्कड़ नाटक (पानी बचाओ) कला व शिल्प के अंतर्गत बेसिक इंजीनियरिंग डिजाइन, वुड वर्क कौशल विकास शिक्षा के लिए इन विद्यार्थियों को आईटीआई की कार्यशाला में ले जाकर विशेषज्ञों द्वारा सिखाया गया। गार्डनिंग विद क्राफ्ट में प्लास्टिक की बोतल , टूटे हुए कांच व चीनी मिट्टी के बर्तनों से गमले बनाने सिखाए गए । इसी के साथ ही

पूर्व प्राथमिक प्राथमिक व माध्यमिक स्तर पर चले समर कैंप में लगभग 300 विद्यार्थियों ने भाग लिया

विद्यालय के माली के सहयोग से विद्यार्थियों को घर में ही खाद तैयार करना व विभिन्न पौधों को मिलाकर नया पौधा तैयार करने की आसान विधियां सिखाई गई। पोटरी कला कौशल में सभी विद्यार्थियों को चाक पर मिट्टी के बर्तन बनाने सिखाए गए जिसके लिए विशेषज्ञ को विद्यालय में ही आमंत्रित किया गया। पर्सनालिटी डेवलपमेंट प्रोग्राम के अंतर्गत विद्यार्थियों को मंच संचालन व समाज में अपने व्यवहार कुशलता के कौशल को बढ़ाने की ट्रेनिंग दी गई। छात्राओं को कत्थक नृत्य के स्टेप्स भी सिखाए गए। विद्यालय के अध्यापकों ने इन्हें पेपर क्राफ्ट के अंतर्गत मुखोटे व साज सज्जा का सामान बनाना सिखाया व कुकिंग विदाउट फायर में विभिन्न तरह के पकवानों का भी विद्यार्थियों ने आनंद लिया। प्री प्राइमरी विभाग के विजेता हिमाक्षी ,दक्ष ,रिदित व प्रभलीन रहे कबच्चों ने इस सात दिवसीय शिविर का खूब आनंद उठाया ककक्षा 3 व चार के समर कैंप में बेस्ट डांसर छात्रा गीतांजलि, छात्र प्रभनूर को घोषित किया गया है।

लाडवा हल्के के गांवो में खोले जाएंगे दस सिलाई प्रशिक्षण केन्द्र

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र/लाडवा (दलबीर मलिक) स्टालवार्ट फाउंडेशन के चेयरमैन एवं समाजसेवी संदीप गर्ग ने कहा कि उनका सपना है कि लाडवा हल्के की प्रत्येक महिला अपने पैरों पर खड़ी हो और आत्मनिर्भर बने।समाजसेवी संदीप गर्ग गुरूवार को पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि फाउंडेशन की ओर से लाडवा हल्के में अभी 16 सिलाई प्रशिक्षण केन्द्र चलाए जा रहे हैं। जिन पर कई महिलाएं कपड़े सिलना सीखकर अपने पैरों पर खड़ा होकर अपने आप को आत्मनिर्भर बना रही है।

'सिविल अस्पताल के समक्ष एस्केलेटर और ओवरब्रिज लगाने के लिए दो करोड़ रुपए की राशि मंजूर'

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
सिविल अस्पताल के समक्ष अब रोड क्रास करने की परेशानी नहीं होगी। गृह एवं स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी सिविल अस्पताल के समक्ष एस्केलेटर और फुट ओवर ब्रिज जल्द लगेगा। विज ने बताया कि एस्केलेटर और फुट ओवर ब्रिज लगाने के लिए दो करोड़ रुपए की राशि मंजूर हो चुकी है और आगामी कुछ ही दिनों में नेशनल हाईवे अथॉरिटी की ओर से यहां एस्केलेटर लगाने की प्रक्रिया को प्रारंभ कर दिया जाएगा। उन्होंने बताया हरियाणा का यह पहला हाईवे होगा जहां एस्केलेटर लगेगा और इसके जरिए लोग फुट ओवर ब्रिज से रोड क्रास कर पाएंगे।

Change of Name

I Khyali Ram Balodi S/o Kishana Nand Balodi R/o Upari, Dubsil, Almora, Uttarakhand-263659, have changed my name to Kheemanand Balodi

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना

क्र. सं.	कार्य का नाम एवं लोकेशन	कार्य की अनुमानित लागत (रु.)	कार्यालय का पता जहां से निविदा प्रपत्र जारी किया गया है	बिड सिक्यूरिटी राशि (रु.)	कार्य के पूर्ण करने की समय अवधि	निविदा प्रपत्र जमा करने तथा खुलने की दिनांक व समय	वेबसाइट एवम कार्यालय का पता
1	26/वरिष्ठ म.वि.अभि./मा./मुरा./2023 दूसरा कॉल:- ABSS के लिए विद्युत कार्य अमृत भारत योजना के तहत मुरादाबाद मंडल के अमरोहा (AMRO) स्टेशन का उन्नयन।	86,66,772.13 (जीएसटी सहित)	विद्युत शाखा, मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद।	1,73,300.00	6 (छः) माह	निविदायें दिनांक 03.07.2023 को 15.00 बजे तक आमंत्रित की जाती है जो उसी दिन 15.00 बजे खोली जायेगी।	वेबसाइट www.ireps.gov.in मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय / उत्तर रेलवे, मुरादाबाद।

निविदा सूचना सं.: 26/2023 दिनांक: 08.06.2023 1755/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से वरिष्ठ मण्डल अभियन्ता/II /मुरादाबाद द्वारा ई टेण्डर निम्न टेण्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते है। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदाकार द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, क्रेडिट कार्ड, डेबिट कार्ड आदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चेक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेण्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेण्डर संख्या, दिनांक	60-DRM-MB-23-24 Date 08.06.2023	61-DRM-MB-23-24 Date 08.06.2023
कार्य का नाम	जोन-1 सहायक मंडल अभियंता शाहजहांपुर के अधीन सी. से. ई./वर्क्स/शाहजहांपुर के सेक्शन में किलो मीटर 1235 से 1284 में लकड़ी एवं रोड वर्क सहित जोन 2023-24 के लिए सर्विस बिल्डिंग एवं स्टाफ क्वार्टर में सामान्य मरम्मत के कार्य।	जोन-2 सहायक मंडल अभियंता शाहजहांपुर के अधीन सी.से.ई./वर्क्स/रोजा के सेक्शन में किलो मीटर 1186 से 1235 में लकड़ी एवं रोड वर्क सहित जोन 2023-24 के लिए सर्विस बिल्डिंग एवं स्टाफ क्वार्टर में सामान्य मरम्मत के कार्य।
टेण्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	03.07.2023 16:00	03.07.2023 16:00
अनुमानित लागत	1,01,99,743.43	1,25,99,869.85
धरोहर राशि	2,01,000.00	2,13,000.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	19.06.2023	19.06.2023
ऑफर की वैधता	60 दिन	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	12 माह	12 माह

नं.: 74-W/2/3/WA/Publications दिनांक: 08.06.2023 1752/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

जोशीमठ भू-धंसावः राहत एवं पुनर्वास के लिए एसबीआई ने 2 करोड़ का चेक सौंपा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
जोशीमठ में भू-धंसाव वाले क्षेत्र से विस्थापित लोगों के राहत और पुनर्वास के लिए भारतीय स्टेट बैंक द्वारा गुरुवार को उत्तराखंड राज्य आपदा राहत कोष में 02 करोड़ रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान की गई है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से मुख्यमंत्री कैम्प कार्यालय में भारतीय स्टेट बैंक नई दिल्ली मण्डल के मुख्य महाप्रबंधक कल्पेश अवासिया ने मुलाकात कर 02 करोड़ रुपये का चेक सौंपा।

मुख्यमंत्री ने प्रभावितों की सहायता के लिए इस सहयोग राशि के लिए भारतीय स्टेट बैंक का आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के चिन्हित चार वाइब्रेंट विलेज माणा, नीति,

मलारी एवं गूंजी में अवस्थापना विकास से संबंधित अनेक कार्य किये जाने हैं। इसके लिए भी उन्होंने एसबीआई से सहयोग की अपेक्षा की। कल्पेश अवासिया ने कहा कि एसबीआई सामाजिक जिम्मेदारियों के अन्तर्गत समाज में जागरूकता फैलाने तथा जरूरतमंद लोगों की सहायता करने के लिए समय-समय पर समाज के विभिन्न स्तरों पर आर्थिक सहयोग प्रदान करता रहता है। भविष्य में भी राज्य की विभिन्न सामाजिक गतिविधियों में योगदान देता रहेगा।

रुड़कीः मुख्यमंत्री ने जिला कार्यालय का किया भूमि पूजन

रुड़की/टीम एक्शन इंडिया
मंगलौर रोड पर बिझोली गांव के पास मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गुरुवार को भाजपा के जिला कार्यालय का भूमि पूजन किया। मौके पर सांसद रमेश पोखरियाल निशंक, प्रदेश भाजपा अध्यक्ष महेंद्र भट्ट, विधायक प्रदीप बत्रा सहित अन्य नेता और कार्यकर्ता उपस्थित थे। भूमि पूजन के बाद मुख्यमंत्री ने कार्यकताओं को संबोधित करते हुए कहा कि प्रदेश सरकार के द्वारा आम लोगों के लिए बहुत सी योजनाएं चलाई गई हैं जिनका लाभ जनता को मिल रहा है।

भविष्य के चैम्पियन्स को सक्षम बनाने के लिए खेल संस्कृति के निर्माण का महत्वाकांक्षी कदम

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून।
भारत का सबसे बड़ा तकनीक-सक्षम मल्टी-स्पोर्ट स्कूल प्रतियोगिता प्लेटफार्म स्पोर्ट्स फॉर ऑल (एसएफए) खेल खेलने की खुशी फैला रहा है। भारत के जमीनी स्तर के खेलों में क्रांति लाने वाली एसएफए चैम्पियनशिप्स देश की सबसे बड़ी स्कूल स्तर की प्रतियोगिता है जो खुशनुमा और प्रेरक खेल अनुभवों के जरिए युवाओं को उनकी क्षमताओं को उजागर करने का अवसर प्रदान करती है। एसएफए की शुरूआत 2015 में हुई और तब से लेकर आज तक इस चौम्पियनशिप में 4,000 स्कूलों 2 लाख से ज्यादा एथलीटों ने हिस्सा लिया है। 2022 में देहरादून, हरिद्वार, ऋषिकेश, नैनीताल और उत्तराखंड के दूसरे शहरों से 400 से ज्यादा स्कूलों के करीबन 9000 छात्रों ने एसएफए चौम्पियनशिप्स में भाग लिया। 64 स्वर्ण पदक जीतकर महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स कॉलेज ने बढ़त हासिल की। उनके बाद देहरादून के पतंजलि गुरुकुलम और शिवालिक अकादमी ने अपने स्थान बनाए। एथलेटिक्स, बैडमिंटन, कबड्डी और बास्केटबॉल जैसे विभिन्न खेलों में क्षेत्र भर के स्कूलों के कई युवा एथलीटों ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए मैडल जीते। स्पोर्ट्स फॉर ऑल (एसएफए) के ऋषिकेश जोशी और विश्वास चोक्सी ने कहा कि आज हमारे देश में स्कूल स्तर पर खेलों की ओर देखने के नजरिये में क्रांतिकारी परिवर्तन लाना हमारा उद्देश्य है। खेलों को सीखने और खेलने का मौका सभी को दिलाने और भविष्य के चौम्पियन्स को सक्षम बनाने के लिए हम जमीनी स्तर पर खेलों को नए मायनें देने के लिए प्रयासशील हैं। कई अलगअलग खेलों में प्रतिभा की खोज मात्र एक बटन के क्लिक पर की जा सकें इसके लिए एसएफए चैम्पियनशिप्स एक यूनिफाइंग प्लेटफार्म का निर्माण कर रहा है। अगले पांच सालों में 50 शहरों में 150 चैम्पियनशिप्स का आयोजन करना हमारा लक्ष्य है। स्कूल खेलों को केन्द्र स्तर पर ले जाते हुए, हम चाहते हैं कि हर हितधारक इस अवसर की विशालता का लाभ उठा सकें। देहरादून में एसएफए चौम्पियनशिप्स का यह तीसरा साल है। 2023 में मात्र 4 महीनों में 10 एसएफए चैम्पियनशिप्स का आयोजन करके 2,00,000 से ज्यादा एथलीटों को 30 से 40 अलगअलग खेलों में भाग लेने का अवसर देना हमारा लक्ष्य है। भारत के खेलों में नंबर वन स्कूल की खोज करना हमारा मिशन है। भारतीय खेल प्राधिकरण के साथ इम्पैनल्ड एसएफए भारतीय ओलिंपिक संघ के तहत भारतीय टीम के आधिकारिक भागीदार हैं और अगले पांच एडिशन्स तक (2028 तक) खेलो इंडिया यूथ गेम्स के प्रायोजक है।

कांवड़ मेले को लेकर हटाया अतिक्रमण

पुलिस ने नीलकंठ महादेव मंदिर क्षेत्र में दुकानों, फड़-फेरी वालों द्वारा किए गए अतिक्रमण को हटाया

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
कांवड़ मेला 2023 के दृष्टिगत नीलकण्ठ क्षेत्र में पुलिस ने संबंधित विभागों के साथ सड़कों के किनारे किए गए अवैध अतिक्रमण के विरुद्ध कार्रवाई की। पुलिस ने नीलकंठ महादेव मंदिर क्षेत्र में सड़क किनारे दुकानों, फड़-फेरी वालों द्वारा किए गए अतिक्रमण को हटाया। पुलिस ने नीलकण्ठ महादेव मंदिर से जिला पंचायत बैरियर तक सड़क किनारे

निर्माण किए गए 15 अवैध कच्ची दुकानों को हटाया। इसके अतिरिक्त 28 अवैध रूप से सड़क किनारे लगी 69 फड़-फेरी को चिन्हित कर अतिक्रमण हटाने के लिए नोटिस दिए है।

प्रेमी संग मिलकर की पिता की हत्या

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
उत्तर प्रदेश के हाथरस में प्रेमी के साथ मिलकर अपने पिता की हत्या करने वाली नाबालिग लड़की और उसके प्रेमी को पुलिस ने हरिद्वार में गिरफ्तार कर लिया है। हाथरस पुलिस टीम के पहुंचने के बाद दोनों का ट्रांजिट रिमांड लिया गया।

जानकारी के मुताबिक उत्तर प्रदेश के हाथरस के नगला अलीगढ़ अलगजी गांव निवासी प्राइमरी के सहायक अध्यापक दुर्गेशकांत उम्र 47 वर्ष ने अपनी नाबालिग पुत्री को उसके प्रेमी संग घर पर देख लिया था। जिसके बाद पिता ने डांटा तो डांट नाबालिग पुत्री को बर्दाश्त नहीं हुई। बेटी ने अपने प्रेमी के साथ मिलकर चाकू से हमला कर पिता की हत्या कर दी।

सितंबर तक 50 प्रतिशत पूंजीगत परिव्यय के लक्ष्य को पूरा करने का निर्देश

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
अपर मुख्य सचिव वित्त आनंदवर्धन ने सभी विभागों को पूंजीगत परिव्यय में वृद्धि के निर्देश देते हुए कहा है कि सभी विभाग सितम्बर माह तक 50 प्रतिशत लक्ष्य को पूरा करें। पूंजीगत परिव्यय की नियमित समीक्षा की जाएगी।

सचिवालय में पूंजीगत परिव्यय की समीक्षा बैठक के दौरान अपर मुख्य सचिव ने कृषि विभाग, ग्रामीण विकास विभाग, पशुपालन विभाग, राज्य सम्पति विभाग, आपदा प्रबन्धन विभाग, न्याय विभाग, मत्सय पालन विभाग, पंचायती राज विभाग, गन्ना विकास विभाग, राजस्व विभाग, कोषागार, ग्रामीण अभियंत्रण सेवा, वित्त विभाग तथा खाद्य

एवं नागरिक आपूर्ति विभाग तथा पुलिस एवं कारागार विभाग के पूंजी परिव्यय तथा पूंजीगत योजनाओं की समीक्षा की। इसके साथ ही उन्होंने विभिन्न विभागों में केन्द्र पोषित योजनाओं (सीएसएस), ईएपी तथा नाबार्ड पोषित योजनाओं के पूंजीगत परिव्यय की भी समीक्षा की। उन्होंने निर्देश दिए कि जिन विभागों का अपने बजट प्रावधान के सापेक्ष शून्य प्रतिशत जारी राशि तथा परिव्यय रहा है, उनको शीघ्र पत्र भेजे जाए। उन्होंने सभी विभागों को अपने रिलीज बजट तथा परिव्यय का प्रतिमाह का लक्ष्य निर्धारित कर उसे पूरा करने के सख्त निर्देश दिए हैं।

न्यूज फ्लैश

मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड ने अपनी बहुप्रतीक्षित ऑफ रोडर जिम्नी लॉन्च करने की घोषणा की

देहरादून। रोमांच और एडवेंचर के एक नए युग की शुरूआत के साथ मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड ने अपनी बहुप्रतीक्षित ऑफ रोडर जिम्नी को 1,274,000 रुपए की कीमत पर लॉन्च करने की घोषणा की है जिम्नी आज से पूरे देश में नेक्सा शोरूम पर डिलीवरी के लिए उपलब्ध होगी अनजान क्षेत्रों में सफर करने और नेवर टर्न बैक भावना को विकसित करने के लिए अटूट प्रतिबद्धता के साथ तैयार की गई यह असाधारण एसयूवी एडवेंचर, मजबूती और बहुमुखी प्रतिभा का एक साथ प्रतिनिधित्व करती है जिम्नी (5-डोर) भावुक और पेशेवर एसयूवी पसंद लोगों को उत्साहित करने के लिए लक्षित है जो ऑटोमैटिक और मैनुअल ट्रांसमिशन के साथ जेटा और अल्फा वेरिएंट में उपलब्ध होगी नेक्सा की डिजाइन अवधारणा क्राफ्टेड फ्यूचरिज्म को आगे बढ़ाते हुए जिम्नी ने नेक्सा एसयूवी पोर्टफोलियो में एक नए डिजाइन कैरेक्टर को जोड़ा है ये तीन प्रमुख स्तंभों नेक्सप्रेशन, नेक्सटेक और नेक्सपीरियंस को भी और मजबूत बनाने में योगदान करता है।

आईआईटी मद्रास ने इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम्स में अपनी पहली बीएस डिग्री के लिए आवेदन आमंत्रित किए

देहरादून। शिक्षा एवं शोध में उत्कृष्टता के लिए मशहूर, इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी मद्रास (आईआईटी मद्रास) हाल में लॉन्च किए गए इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम्स में अपने पहले ऑफ-कैंपस बीएस डिग्री प्रोग्राम के लिए आवेदन आमंत्रित कर रहा है। इलेक्ट्रॉनिक्स, एम्बेडेड प्रोग्रामिंग, डिजिटल सिस्टम्स, और कंट्रोल इंजीनियरिंग पर बल देते हुए यह प्रोग्राम विद्यार्थियों को सीखे गए इंजीनियरिंग सिद्धांतों और ज्ञान का उपयोग एप्लीकेशंस के लिए प्रणालियों और प्रक्रियाओं में सुधार लाने के लिए करने में समर्थ बनाएगा। इस प्रोग्राम के लिए आवेदन करने की अंतिम तिथि 25 जून, 2023 है। यह प्रोग्राम आईआईटी मद्रास का दूसरा बीएस डिग्री कार्यक्रम है, जो देश के सेमीकंडक्टर मिशन के अनुरूप है। उद्योग के नेतृत्वकर्ताओं के परामर्श से तैयार किया गया यह प्रोग्राम पूरा करने के बाद विद्यार्थियों को सिद्धांतों की गहरी समझ और उद्योग के लिए उपयोगी कौशल प्राप्त होता, जिससे नौकरी के लिए उनकी उपयोगिता बढ़ेगी।

भाजपा पार्षद दल ने ज्ञापन सौंपकर बजट अधिवेशन बुलाने की मांग की

बजट पारित न होने के चलते यात्रा काल में प्रत्येक वार्ड में सफाई कर्मियों की नियुक्ति नहीं हो पा रही है

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
भाजपा पार्षद दल के नेता सुनील अग्रवाल गुड्डू ने गुरुवार को नगर आयुक्त को ज्ञापन सौंपकर एक सप्ताह के भीतर बोर्ड का बजट अधिवेशन बुलाए जाने की मांग की है। नगर आयुक्त को ज्ञापन सौंपते हुए भाजपा पार्षद दल के नेता गुड्डू ने कहा कि अपने पति के दबाव में आकर मेयर अनिता शर्मा ने नगर निगम को अपने पति की

राजनीतिक का अखाड़ा बना दिया है। विकास कार्यों पर ध्यान केन्द्रित करने के स्थान पर मेयर व मेयर पति पार्षदों का अपमान करने में व्यस्त हैं। बजट पारित न होने के चलते विकास कार्य बाधित हो रहे हैं।

भाजपा पार्षद दल के उपनेता अनिरूद्ध भाटी ने कहा कि बजट पारित न होने के चलते यात्रा काल में प्रत्येक वार्ड में अतिरिक्त सफाई कर्मियों की नियुक्ति नहीं हो पा रही है न ही कूड़ा निस्तारण के लिए वाहन लिए जा रहे हैं। इसके चलते शहर की सफाई व्यवस्था प्रभावित हो रही है। मेयर पति के हस्तक्षेप पर रोक लगाने के लिए भाजपा पार्षद सिटी मजिस्ट्रेट को ज्ञापन दे रहे थे वहां भाजपा की महिला पार्षदों के समक्ष मेयरपति ने मयार्दा को तार-तार करने का कार्य करते हुए नगर निगम की गरिमा को गिराने का कार्य किया है। उन्होंने कहा कि यदि एक सप्ताह के भीतर मेयर ने बजट अधिवेशन नहीं आहूत किया तो भाजपा पार्षद दल जिलाधिकारी व मुख्यमंत्री को ज्ञापन देकर मेयर को बर्खास्त करने की मांग करेगा।

त्रिवेन्द्र सिंह रावत ने पार की सारी सीमाएं : करन माहरा

देहरादून
प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष करन माहरा ने भाजपा के पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत द्वारा राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के हत्यारे नाथूराम गोडसे को देशभक्त बताये जाने पर कड़ी आपत्ति दर्ज की है। उन्होंने इसे भाजपा नेताओं की विक्षिप्त मानसिकता करार दिया है। उन्होंने कहा कि पूर्व मुख्यमंत्री रावत ने तुष्टीकरण की सारी सीमाएं पार करते हुए महात्मा गांधी के हत्यारे को देशभक्त तक कह डाला।

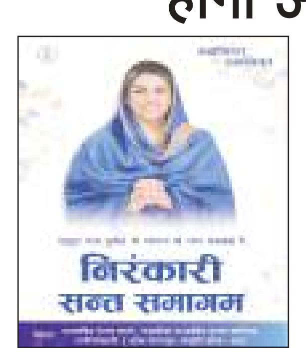
गुरुवार को जारी बयान में करन माहरा ने कहा कि महात्मा गांधी के हत्यारे को देशभक्त कह कर त्रिवेन्द्र सिंह रावत क्या साबित करना चाहते हैं।

केंद्रीय विद्यालय ग्वालदम में हुई कथा लेखन व कथाकथन प्रतियोगिता

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के थराली विकास खंड के केन्द्रीय विद्यालय ग्वालदम में गुरुवार को जी 20 जनभागीदारी क्रियाकलापों के अंतर्गत कथा लेखन और कथा कथन पर अंतर-सदनीय प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। केंद्रीय विद्यालय में आयोजित कथा लेखन में प्राथमिक विभाग में यतिका रावत प्रथम, करण द्वितीय और रितिका ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कथा कथन प्रतियोगिता में माध्यमिक विभाग में शिवांशी प्रथम, उत्कर्ष द्वितीय, महक ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। विद्यालय

की प्रभारी प्राचार्या अनीता बिष्ट ने छात्रों, शिक्षकों को जी 20 विषयक जानकारी दी।

राजकीय कॉलेज में 11 को निरंकारी संत समागम का होगा आयोजन



समागम में हरिद्वार, देहरादून, गढ़वाल व आसपास के क्षेत्र से बीस हजार संगतों के पहुंचने का अनुमान है

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
सतगुरु माता सुदीक्षा महाराज एवं निरंकारी राजपिता की छत्र छाया में निरंकारी संत समागम का आयोजन 11 जून को राजकीय इंटर कॉलेज रानीपोखरी में किया जायेगा। यह जानकारी मंसूरी जोन के जोनल इंचार्ज हरभजन सिंह ने दी।

उन्होंने बताया कि समागम में हरिद्वार, विकासनगर, देहरादून, समस्त गढ़वाल व आसपास के क्षेत्र से लगभग बीस हजार संगतों के पहुंचने का अनुमान है। इस सूचना से समस्त श्रद्धालुओं में हर्षोल्लास का वातावरण है। सभी भक्त इस पावन बेला की तैयारियों में पूरी श्रद्धा से जुटे हुए हैं। सिंह ने कहा कि समागम परिसर एवं उसके आसपास के क्षेत्रों में स्वच्छता अभियान चलाया जा रहा है। प्रशासन के सहयोग से प्रबंध व्यवस्था को सुचारू रूप दिया जा रहा है। समागम सम्बन्धित विशेष सेवा जैसे लंगर, प्याऊ, पंडाल, ट्रैफिक एवं पार्किंग की व्यवस्था निरंकारी सेवादल के भाई-बहनों द्वारा बहुत ही सुन्दर रूप से की जा रही है।

महात्मा नारायण स्वामी वैदिक पाठशाला का उद्घाटन

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
ज्वालापुर स्थित वानप्रस्थ आश्रम में गुरुवार को महात्मा नारायण स्वामी वैदिक पाठशाला का आश्रम के प्रधान डॉ राम कृष्ण शास्त्री ने उद्घाटन किया। इस अवसर पर मीडिया प्रभारी यूनियन मधुसूदन आर्य ने कहा कि संस्कृत भाषा विश्व के समस्त भाषाओं की जननी है। अन्य समस्त भाषाओं में संस्कृत के साथ देखे जा सकते हैं। शैलबाला दीदी ने कहा कि संस्कृत व्याकरण प्रत्यय है। महर्षि पाणिनि व्याकरण के लगभग 4000 सूत्र संपूर्ण व्यक्त करते हैं। उन्होंने कहा कि पतंजलि महाभाष्य इन सूत्रों की व्याख्या करते हैं देसी विदेशी अन्य किसी को भी भाषा में व्याकरण की संपूर्णता नहीं मिलती है ।

देहरादूनः भारतीय सैन्य अकादमी में पासिंग आउट परेड का किया गया आयोजन

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
देहरादून स्थित भारतीय सैन्य अकादमी में गुरुवार को पासिंग आउट परेड का आयोजन किया गया। परेड में लेफ्टिनेंट जनरल विजय कुमार मिश्रा शामिल हुए। उन्होंने परेड की सलामी ली।उन्होंने सभी जेंटलमैन कैडेटों को बेदाग टर्नआउट और उत्कृष्ट ड्रिल मूवमेंट के लिए बधाई दी।

लेफ्टिनेंट जनरल विजय कुमार मिश्रा ने कहा कि हमेशा याद रखें कि आपके कार्य और निर्णय सीधे आपके अधीन लोगों के जीवन को प्रभावित करेंगे। सहानुभूति दिखाएं, विश्वास को प्रेरित करें और अपने अधीनस्थों के बीच सौहार्द की भावना को बढ़ावा दें। जितना आप सोचते हैं उससे कहीं अधिक बार आपके नैतिक साहस की परीक्षा होगी। जैसे-जैसे आप जीवन में आगे बढ़ेंगे, वैसे-वैसे प्रलोभन और गुमराह करने के अवसर आपको

रास्ते में मिलेंगे, लेकिन मजबूत चरित्र वाला एक सच्चा नेता हमेशा धैर्य दिखाएगा और सही रास्ते पर डटा रहेगा। उन्होंने कहा कि यहां भारतीय सैन्य अकादमी में प्रशिक्षण ने आपको नुकसान के रास्ते में प्रवेश करने और उच्चतम संभावित दक्षता के साथ शारीरिक और मानसिक रूप से कठिन कार्यों को पूरा करने के लिए सुसज्जित किया है। आपको 'शस्त्र' के उपयोग में कुशल बनाया है, यानी, हथियार और सैन्य रणनीति के उपयोग में, आपको 'शास्त्र' का ज्ञान और ज्ञान भी दिया है। अपने निर्णयों और कार्यों को हमेशा एक न्यायपूर्ण और नेक उद्देश्य के लिए होने दें। मुझे विश्वास है कि बुलाए जाने पर आप लड़ाई में सामने से डटकर नेतृत्व करेंगे, साथ ही आप आंतरिक संकट और आपदा के समय में मानवीय और करुणामय होंगे।

निम्नलिखित पुरस्कार प्रदान किए
पीओसी के सर्विस सब्जेक्ट्स में सर्वश्रेष्ठ खड़े जेंटलमैन कैडेट के लिए ब्रिगेड ऑफ गाड्र्स मेडल बीयूओ दपिंदरदीप सिंह गिल को मिला, जबकि पीओसी की शिक्षा में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले जेंटलमैन कैडेट के लिए राजपूत रेजीमेंट सिल्वर मेडल जीसी अनुज सिंह कुशवाह को दिया गया। पीओसी के ओक्यू में सर्वश्रेष्ठ खड़े जेंटलमेन कैडेट के लिए जाट रेजीमेंट सिल्वर मेडल एसयूओ अभिमन्यु सिंह को तथा सेवा विषयों में सर्वश्रेष्ठ खड़े जेंटलमैन कैडेट के लिए प्रेरणा ट्रॉफी एसयूओ नितेश रावत को प्रदान की गई।

इसी प्रकार हरफनमौला एफजीसी में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले जेंटलमैन कैडेट के लिए बांग्लादेश ट्रॉफी जीसी किंगा लेंडुप (भूटान) को प्रदान की गई। इंटर कॉय चैंपियनशिप में कुल मिलाकर दूसरे स्थान पर रहने के लिए कोहिमा कंपनी को चीफ ऑफ आर्मी स्टाफ बैनर से सम्मानित किया गया। इस परेड में करियप्पा बटालियन को ओवरऑल फर्स्ट इंटर बटालियन चैंपियनशिप में खड़े होने के लिए कमांडेंट का बैनर प्रदान किया गया। जनरल ऑफिसर ने मित्र देशों के 42 जेंटलमैन कैडेटों को प्रशिक्षण के कठोर नियमों को पूरा करने, उत्कृष्ट परिवर्तन का प्रदर्शन करने और सबसे कुशल अधिकारियों के रूप में अपनी-अपनी सेनाओं में रैंक देने के लिए पूरी तरह से तैयार होने के लिए बधाई दी।

संपादकीय

बिरसा मुंडा : समाज हित के लिए समर्पित जीवन

भारतीय संस्कृति को आत्मसात करने वाले कई महानायकों का पूरा जीवन एक ऐसी प्रेरणा देता है, जो देश और समाज को राष्ट्रीयता का बोध कराता है। कहा जाता है कि जो अपने स्वत्व की चिंता न करते हुए समाज के हित के लिए कार्य करता है, वह नायक निश्चित ही पूजनीय हो जाते हैं। महान क्रांतिकारी बिरसा मुंडा ऐसे ही नायक रहे हैं, जिन्होंने देश और समाज की खातिर अपने प्राणों का उत्सर्ग कर दिया। सामाजिक, विशेषकर जनजातीय समाज के हितों के लिए संघर्ष करने वाले बिरसा मुंडा ने भारत पर राज करने वाली ब्रिटिश सत्ता के विरोध में ऐसा जन आंदोलन खड़ा किया, जिसने जनजातीय समाज को एकत्रित कर जागरूक कर दिया और अंग्रेजों को भारत की भूमि छोड़कर जाना पड़ा। हालांकि इतिहास में ऐसे अनेक देश भक्त साहसी वीर हुए हैं, जिनका वर्णन आज के इतिहास में दिखाई नहीं देता। वीर देश भक्तों के साथ ऐसा क्यों किया गया, इसका कारण यही था कि स्वतंत्रता के बाद भारत के शासकों ने प्रेरणा देने वाले नायकों के साथ पक्षपात करके उनका नाम सामने नहीं आने दिया। इसके पीछे यह भी बड़ा कारण हो सकता है कि अगर ऐसे नायकों को सामने लाते तो स्वाभाविक रूप से समाज उनके बारे में जानने के लिए उत्सुक रहता और इसी उत्सुकता के चलते देश के करोड़ों मनों में राष्ट्रीयता का प्रवाह पैदा होता। लेकिन राजनीतिक द्वेष के चलते लम्बे समय तक राष्ट्रीयता को नीचा दिखाने का प्रयास किया जाता रहा। जिसका परिणाम यह रहा कि भारत का समाज पश्चिम की धारणाओं से प्रभावित हुआ। इसी कारण भारतीय भाव का विलोपन भी होता गया। लेकिन अब इतिहास के पन्ने कुरेदे जा रहे हैं। भारत का असली इतिहास खंगालने के प्रयास भी होने लगे हैं। देश के प्रेरणा देने वाले नायक भी सामने आने लगे हैं। वर्तमान समय में इस बात पर गंभीर चिंतन और मनन करने की आवश्यकता है कि हमारे आदर्श कैसे होना चाहिए। आज की स्थिति देखने से पता चलता है कि हमने अपने जीवन के उत्थान के लिए आदर्श बनाने ही बंद कर दिए हैं। इसलिए व्यक्ति स्वयं को पूर्ण सही मानता है। जबकि जीवन में सीखने की निरंतरता बनी रहनी चाहिए। इसके लिए आदर्श भी बहुत जरूरी है। बिरसा मुंडा का सम्पूर्ण जीवन ऐसा ही आदर्श है, जिससे राष्ट्रीय भाव का प्रस्फुटन होता है। जहां से समाज का नायक बनने का आदर्श दिशाबोध है। बिरसा मुंडा भारतीय समाज के ऐसे आदर्श रहे हैं, जिसे हम सर ऊंचा करके गौरव के साथ याद करते हैं। देश के लिए उनके द्वारा किए गए अप्रतिम योगदान के कारण ही उनका चित्र भारतीय संसद के संग्रहालय में लगी है। ऐसा सम्मान विरले नायकों को ही मिलता है। जनजातीय समाज की बात करें तो इस समाज से यह सम्मान अभी तक केवल बिरसा मुंडा को ही मिल सका है। बिरसा मुंडा का जन्म झारखंड के खूंटी जिले में हुआ था। उनके मन में बचपन से ही राष्ट्र भाव की उमंग दिखाई देती थी।

उनके मन में अंग्रेजी सत्ता के प्रति नफरत हो गई थी। इसके पीछे का कारण भारतीय समाज, विशेषकर जनजातीय समाज के प्रति अपनेपन की पराकाष्ठा ही थी। अंग्रेज प्रारंभ से ही भारतीय समाज और उसकी संस्कृति की आलोचना करते थे, यह बात देश से प्रेम करने वाले बिरसा मुंडा को अंदर तक चुभती थी।

विपक्षी एकता की अहम तारीख 23 जून !

डॉ. आशीष वशिष्ठ

> "कांग्रेस के अंदरखाने से ये खबर आ रही है कि राहुल गांधी चाह रहे हैं कि इसी साल होने वाले पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव तक विपक्षी गठबंधन को लंबित रखा जाए। और यदि उनमें भी उसे हिमाचल और कर्नाटक जैसी सफलता मिल गई तब उसका हाथ सौदेबाजी में काफी ऊंचा हो जायेगा। विपक्षी मोर्चे के बनने के पहले वह इस बात की प्रति आश्वस्त होना चाहेगी कि क्षेत्रीय दल उसके लिए नुकसानदेह न हों पार्टी को नीतीश का मेजबान बनना भी अच्छा नहीं लग रहा। बड़ी बात नहीं कांग्रेस अगली बैठक दिल्ली में आयोजित करे और खुद उसकी आयोजक बनकर बड़े भाई की भूमिका में वापस लौटे। ऐसा करने से उसे उन विपक्षी दलों की पहचान हो जायेगी जो गठबंधन में रहते हुए भी उसे पसंद नहीं करते"

देश की राजनीति में विपक्षी एकता की चर्चा कोई नया मुद्दा नहीं है। गाहे-बगाहे और थोड़े-थोड़े अंतराल पर इसकी चर्चा भी सुनाई देती रहती है। वास्तव में विपक्ष के किसी नेता को जब अपना राजनीतिक कद और किरदार बढ़ने या ऊंचा होने का गुमान होता है तो वो विपक्षी एकता का राग ऊंचे स्वर में गाने लगता है। वर्तमान में विपक्षी एकता का सदाबहार राग का गान बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार कर रहे हैं। वो अलग बात है कि जिन्हें वो ये राग सुनाना चाहते हैं, वो आधे अधूरे मन से ही उनका राग सुन रहे हैं। इसका संकेत तब मिला जब 12 जून को पटना में होने वाली विपक्षी दलों की बैठक को टालना पड़ा। लोकसभा चुनाव में भाजपा को देश से हटाने के लिए बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की ओर से बुलाई गई विपक्षी दलों की महाबैठक अब 23 जून को पटना में होगी। इस महाबैठक में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी भी शामिल होंगे। इस बैठक पर देश और राजनीतिक विशलेषकों की नजरें टिकी हुई हैं। विपक्षी एकता की जब भी बात होती है तो कांग्रेस के रुख को समझना काफी जरूरी होता है। कांग्रेस भले ही पिछले कुछ सालों में देशभर में पिछड़ती जा रही हो और अपना जनाधार खो रही हो, लेकिन वो अब भी खुद को मुख्य विपक्षी पार्टी के तौर पर ही देखती है। कर्नाटक चुनाव में प्राप्त सफलता के बाद कांग्रेस का आत्मविश्वास बढ़ा हुआ है और वह विपक्षी दलों को यह संदेश देना चाहती है कि उसकी स्थिति उतनी कमजोर नहीं जितनी वे मान बैठे हैं। नीतीश कुमार भारतीय जनता पार्टी के विरोध में विपक्ष के जिस मोर्चे को आकार देने के अभियान में जुटे हुए हैं उसमें तृणमूल, समाजवादी पार्टी, आम आदमी पार्टी, तेलुगु देशम, वाईएसआर कांग्रेस और बीआरएस जैसी पार्टियों को शामिल करने का भी इरादा है। लेकिन कांग्रेस को इनके साथ गठबंधन करने में आपत्ति भी है और संकोच भी। पंजाब और दिल्ली में कांग्रेस के अनेक नेता आम आदमी पार्टी से हाथ मिलाने के विरूद्ध है। वहीं पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बैनर्जी, सपा प्रमुख अखिलेश यादव, के.सी. राव जैसे नेता कांग्रेस को अपने राज्य में पैर जमाने का अवसर नहीं देना चाहते।

चंद्रबाबू नायडू के दोबारा भाजपा के साथ आने की अटकलें तेज हैं वहीं जगन मोहन रेड्डी भाजपा से अघोषित निकटता बनाए रखने की नीति पर चल रहे हैं। कांग्रेस को ये बात भी गंवारा नहीं हो रही कि नीतीश इस मोर्चे के शिल्पकार बनकर विपक्षी एकता का चेहरा बनें। वास्तव में, भारत जोड़ो यात्रा के बाद कांग्रेस को ये लगने लगा है कि राहुल अब पप्पू की छवि को ध्वस्त करते हुए नरेंद्र मोदी के विकल्प के तौर पर उभर रहे हैं। विभिन्न सर्वेक्षणों में हालांकि वे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तुलना में काफी पीछे हैं किंतु नीतीश सहित बाकी विपक्षी नेता तो मुकाबले में हैं ही नहीं। नीतीश कुमार का फॉमूर्ला ह्यवन अगेंस्ट वनह्ल का है। यानी अगर बीजेपी का एक उम्मीदवार है तो उसके खिलाफ विपक्षी गठबंधन का एक ही उम्मीदवार उतारा जाएगा। जैसा कि सुनने में आया था नीतीश कुमार और अखिलेश यादव ने 2024 के लोकसभा चुनाव में कांग्रेस को 250 सीटों पर लडने का सुझाव दिया था, जिससे सभी सीटों पर भाजपा के विरुद्ध एक संयुक्त प्रत्याशी उतारकर विपक्षी मतों का विभाजन रोका जा सके। लेकिन विपक्ष की मंशा भांपते ही कांग्रेस के रणनीतिकारों ने 2009 के लोकसभा चुनाव में कांग्रेस और भाजपा के बीच 350 सीटों पर सीधी टक्कर का हवाला देते हुए इससे कम सीटों पर रजामंद होने से मना कर दिया। और यहीं से एकता के प्रयासों में दरार पड़नी शुरू हो गई। कर्नाटक में जीत के बाद कांग्रेस सोचने लगी है कि विपक्षी गठबंधन की जरूरत अब उससे ज्यादा क्षेत्रीय दलों को है। बिहार और महाराष्ट्र सहित कुछ और राज्य हैं जहां कांग्रेस के किनारा कर लेने से उन दलों की स्थिति कमजोर हो जायेगी। जहां तक बात उत्तर प्रदेश की है तो वहां उसके पास खोने को कुछ नहीं बचा जबकि उसके साथ होने से सपा को कम मतों से हारी सीटों पर ताकत मिल सकती है। वास्तव में, नीतीश कुमार विपक्षी मोर्चे के संयोजक बनकर दबे पांव प्रधानमंत्री की दौड़ में बने रहना चाहते हैं। उन्हें उन परिस्थितियों की पुनरावृत्ति होने की उम्मीद है जिनमें एच.डी. देवगौड़ा और इंदर कुमार गुजराल की लॉटरी खुल गई थी। लेकिन कांग्रेस इस बार किसी भी प्रकार का खतरा मोल लिए बिना गठबंधन के अस्तित्व में आने के साथ ही प्रधानमंत्री पद का निर्णय भी कर लेना चाहती है। इस प्रकार विपक्ष की 12 जून को होने वाली बैठक का टलना कांग्रेस की नई रणनीति का हिस्सा है जिसके अंतर्गत वह क्षेत्रीय दलों की शर्तों की बजाय अपनी शर्तों पर विपक्षी एकता को शक्ल देना चाह रही है। उसे ये भी समझ में आने लगा है कि ममता, के.सी.राव और अरविंद केजरीवाल के साथ गठजोड़ चुनाव बाद की परिस्थितियों में उसके लिए नुकसानदेह होगा। कांग्रेस के अंदरखाने से ये खबर आ रही है कि राहुल गांधी चाह रहे हैं कि इसी साल होने वाले पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव तक विपक्षी गठबंधन को लंबित रखा जाए। और यदि उनमें भी उसे हिमाचल और कर्नाटक जैसी सफलता मिल गई तब उसका हाथ सौदेबाजी में काफी ऊंचा हो जायेगा। विपक्षी मोर्चे के बनने के पहले वह इस बात की प्रति आश्वस्त होना चाहेगी कि क्षेत्रीय दल उसके लिए नुकसानदेह न हों पार्टी को नीतीश का मेजबान बनना भी अच्छा नहीं लग रहा। बड़ी बात नहीं कांग्रेस अगली बैठक दिल्ली में आयोजित करे और खुद उसकी आयोजक बनकर बड़े भाई की भूमिका में वापस लौटे। ऐसा करने से उसे उन विपक्षी दलों की पहचान हो जायेगी जो गठबंधन में रहते हुए भी उसे पसंद नहीं करते। जाहिर है ममता, अखिलेश और के.सी.राव जैसे नेता कांग्रेस की मेजबानी शायद ही स्वीकार करेंगे। सही मायनों में कांग्रेस विपक्षी एकता का श्रेय और नेतृत्व आसानी से किसी और नेता को देने तैयार नहीं है। राहुल की अमेरिका यात्रा से भी पार्टी में उत्साह है। उसे लगने लगा है कि श्री गांधी ही विपक्षी नेताओं में अकेले हैं जो राष्ट्रीय स्तर पर पहिचान रखते हैं। इसलिए विपक्षी मोर्चे की कमान भी उसी के हाथ में होना चाहिए। देखना ये है कि नीतीश, ममता, अखिलेश, के.सी राव और अरविंद केजरीवाल क्या कांग्रेस के झंडे के नीचे खड़ा होना पसंद करेंगे और राहुल को प्रधानमंत्री पद का उम्मीदवार स्वीकार करने की शर्त उनको मंजूर होगी? कर्नाटक चुनाव से पहले कांग्रेस आत्मसमर्पण की मुद्रा में थी। इससे पहले विपक्षी एकता के लिए हुई बैठक में उसका रुख बेहद रक्षात्मक था। हालांकि कर्नाटक के नतीजे के बाद पार्टी एकता के लिए शर्तें रख रही है। पार्टी ने स्पष्ट संकेत दिया है कि उसका आप, बीआरएस, केरल में वाम दलों से समझौता नहीं हो सकता। इसी शर्त के मद्देनजर नीतीश, ममता, पवार ने समझौते के लिए 474 सीटों का फामूर्ला पेश किया है। 23 जून को विपक्षी दलों की होने वाली बैठक अहम है। ममता, नीतीश और पवार चाहते हैं कि कांग्रेस इसी बैठक में 474 सीटों में से महज 244 सीटों पर लड़ने के लिए राजी हो जाए। अगर कांग्रेस इसके लिए तैयार नहीं हुई, तो विपक्षी एकता की संभावना धूमिल हो जाएगी।

राजनीतिक विश्लेषकों के अनुसार अगर पटना की बैठक में बात नहीं बनी तो विपक्षी एकता बेहद मुश्किल होगी। केंद्र में सत्ता परिवर्तन की सबसे अधिक जरूरत कांग्रेस को है, ऐसे में उसे ही अपना दिल बड़ा करना चाहिए।

कविता

मंज़िल आखिरी

मौत है जीवन की मंजिल आखिरी ,
इसी मौत से जीतने में इंसान का
खत्म हो जाता है जीवन सारा,
जबकि मिला है जीवन एक बार
सीमित समय के लिए ही,
फिर भी नासमझी मे
मौत के रहस्य से जूझता मानव ।
लड़ते रहेंगे तो मौत से तो
जिएंगे कब सुन्दर जीवन,
जीकर जीवन अपना
जाना है यहाँ से लाज़िमी,
फिर भी मौत से भागता रहता
अंतिम सत्य को भुलाकर इंसान ।
सामान करता इकठ्ठा यहाँ मानव
दुनिया भर का घर में अपने,
सोचकर यही कि रहना जैसे
सदा के लिए ही दुनिया में ।
ये तेरा वो भी हो मेरा,
जीवन में आनंद को जलाकर
अहंकार में जी रहा मानव ।
जो मृत्यु है सत्य सर्वदा
विस्मृत उसे किए बैठे हैं,
जिस जिन्दगी पर वश नहीं अपना
उसे व्यर्थ गंवाये जा रहे हैं ।
उत्सव का नाम है जीवन,
और मरना अंतिम मुकाम इसका

मुनीष भाटिया

गर्मियों में त्वचा के लिए होम मेड मॉइस्चराइजर

शहनाज हुसैन

गर्मियों ने लोगों के पसीने छुड़ाने शुरू कर दिए हैं । गर्मियों की शुरूआत मतलब स्किन प्रॉब्लम शुरू होना। इसका कारण है बदलता मौसम, जिसके कारण स्किन में अलग.अलग बदलाव नजर आने लगते हैं।

गर्मियां आते ही कई तरह की त्वचा संबंधी समस्याएं शुरू हो जाती हैं / इस मौसम के आते ही धूल , मिटटी, तापमान और प्रदूषण बढ़ने त्वचा कुछ ज्यादा संबेदनशील हो जाती है / कुछ लोग ऐसे भी हैं जिन्हें गर्मियों में भी ड्राई स्किन से परेशान होना पड़ता है/ दरअसल , बाताबरण में नमी की कमी के कारण त्वचा रूखी हो जाती है। इसकी वजह से चेहरा बेजान और मुरझाने लगता है/ हम गर्मी से बचने के लिए एसी में रहना पसंद करते हैं वहीं एसी बाताबरण में नमी कम कर देता है जिसकी वजह से लोगों को ड्राई स्किन की समस?या से जूझना पड़ता है / इस मौसम में त्वचा के लिए ज्यादा देखभाल की जरूरत होती है / ऐसे में लोग अलग.अलग तरीके तलाशने लगते हैं लेकिन सबसे ज्यादा जरूरी है की आपकी त्वचा को ठण्डक महसूस हो और त्वचा में नमी बनी रहे जिससे त्वचा कोमल और मुलायम बनी रहेगी /

त्वचा की देखभाल के लिए मॉइश्चराइजर बहुत जरूरी होता है। इसका इस्तेमाल करने से चेहरे की प्रकृतिक चमक बनी रहती है। गर्मियों के मौसम में ज्यादातर लोग ड्राई स्किन से परेशान होते हैं। इस तरह की स्किन टाइप के लिए बाजार में कई तरह के प्रोडक्ट्स हैं लेकिन इन सभी मॉइश्चराइजर में केमिकल होता हैऔर चेहरे पर केमिकल लगाने से स्किन पर इसका साइड इफेक्ट होता है। यहां हम बता रहेहैं घर में बनने वाले मॉइश्चराइजर के बारे में।

ऐसे में आप कुछ घरेलू उपायों की मदद से स्किन की नमी को बनाए रख सकते हैं /

1 ----एलोवेरा जेल या जूस को रोजाना स्किन पर लगाएं। 20 मिनट तक लगा रहने दें और सादे पानी से धो लें। यह पिंपल्स, रैशेज, खुजली और जलन की समस्या को दूर करने में काफी प्रभावी होता है। एलोवेरा स्किन को मुलायम रखता है और इसमें प्रकृतिक हीलिंग गुण होते हैं।

एलो वेरा एक शक्तिशाली प्राकृतिक मॉइस्चराइजर है और नमी को सील करता है/ ये मृत त्वचा कोशिकाओं को भी नर्म करता है और त्वचा को चिकना और चमकदार बनाने में मदद करता है/ ये नमी बनाए रखने की क्षमता में सुधार करके त्वचा के सामान्य कार्यों में मदद करता है / एलोवेरा जेल या रस को बाहों पर लगा कर 20 मिनट के बाद सादे पानी से धो लें/ ये त्वचा को मॉइस्चराइज करेगा/ एलोवेरा जेल और मिनरल वाटर को बराबर मात्रा में मिलाएं और क्रीम बनने तक धीमी आंच पर गर्म करें/ जब ये ठंडा हो जाए तो इसे एक एयरटाइट जार में स्टोर करें/ आप इसे रोजाना लगा सकते हैं /

2 ---गुलाब जल और ग्लिसरीन

100 मिली गुलाब जल में एक चम्मच शुद्ध ग्लिसरीन मिलाएं। एक एयरटाइट बोतल में रखें। चेहरे और शरीर पर त्वचा को मॉइस्चराइज करने के लिए इस लोशन का उपयोग करें / गर्मियों के दौरानए आप लोशन को ठंडा और ताजा बनाये रखने के लिए फ्रिज में रख सकते हैं।

विचार

5 वां राज्य खाद्य सुरक्षा सूचकांक 2023 जारी

किशन भावनानी

वैश्विक स्तरपर हर देश आज के प्रौद्योगिकी युग में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस इंजीनियरिंग से लेकर स्पेस तक इस सृष्टि में पारिस्थितिकी तंत्र में अपने आप को नंबर वन बनाने में इतना मशगूल हो गया है किअपने लिए इत्मीनान से दोजून की रोटियां भी पौष्टिकता से सुरक्षित करने का समय नहीं है, जिसके कारण मानवीय स्वास्थ्य का स्तर गिरता जा रहा है, जिसके कारण बीमारियों ने घेर रखा है। आज ही मीडिया में जानकारी आई कि गुजरात के एक प्रतिष्ठित 41 वर्षीय चर्चित कार्डियोलॉजिस्ट डॉक्टर जिसने 16 हजार से अधिक हार्ट सर्जरी की थी उसकी हार्टअटैक से मृत्यु हुई हालांकि यह कुदरती मौज है, परंतु जिस तरह से पाश्चात्य शैली संस्कृति से ओतप्रोत और जंक फूड खाद्य पदार्थों का प्रचलन कुछ वर्षों से अधिक बढ़ रहा है जिससे खाद्य सुरक्षा, पौष्टिकता की कमी को रेखांकित किया जा रहा है। हालांकि खाद्य से संबंधितभारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफएसएसएआई) नजर रखती है और इसकी सुरक्षा में कई कानून भी हैं। इसी क्रम में प्रतिवर्ष 7 जून को विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस भी मनाया जाता है।परंतु भारत में 2018-19 से एफएसएआई से राज्य सुरक्षा सूचकांक जारी करता है, जिसकी पूरी जानकारी नीचे विस्तृत रूप से दी गई है। चूंकि दिनांक 7 जून 2023 को देर शाम माननीय केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री के हसते एफएसएसएआई ने 5 वा राज्य खाद्य सुरक्षा सूचकांक 2023 जारी किया है, इसलिए आज हम पीआईबी और मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, भारत में खाद्य सुरक्षा पारिस्थितिकी तंत्र में सभी का को सुरक्षित और पौष्टिक भोजन का प्रावधान सुनिश्चित करना जरूरी है। साथियों बात अगर हम दिनांक 7 जून 2023 को देर शाम जारी 5 वें राज्य खाद्य सुरक्षा सूचकांक 2023 की करें तो केंद्रीय मंत्री नेंवर्ष 2022-23 के लिए उनकी रैंकिंग के आधार पर विभिन्न राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की उपलब्धियों के लिए विजेताओं को सम्मानित किया। बड़े राज्यों में, केरल ने शीर्ष रैंकिंग हासिल की, उसके बाद पंजाब और तमिलनाडु, छोटे राज्यों में गोवा ने शीर्ष पर रहा और मणिपुर तथा सिक्किम क्रमश इसके बाद के क्रम में रहे। इसके अलावा केंद्र शासित प्रदेशों के बीच जम्मू और कश्मीर, दिल्ली और चंडीगढ़ ने क्रमश पहला, दूसरा और तीसरा स्थान हासिल किया। उन्होंने उन राज्यों की भी सराहना की जिन्होंने अपने राज्य खाद्य सुरक्षा सूचकांक स्कोर में महत्वपूर्ण सुधार का प्रदर्शन किया।इसके अलावा, उन्होंने जिलों के लिए ईट राइट चैलेंज के दूसरे चरण के विजेताओं को भी सम्मानित किया। इन जिलों ने खाद्य पर्यावरण में सुधार और खाद्य सुरक्षा के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए योजनाओं को लागू करने में उत्कृष्ट प्रयासों का प्रदर्शन किया। असाधारण परिणाम वाले अधिकांश जिले उल्लेखनीय रूप से तमिलनाडु, मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल, उत्तर प्रदेश और महाराष्ट्र में स्थित थे। भाग लेने वाले 260 जिलों में से 31 ने सफलतापूर्वक 75 फीसदी या उससे अधिक अंक प्राप्त किए।

साथियों बात अगर हम एसएफएसआई को जानने की करें तो खाद्य सुरक्षा के पांच महत्वपूर्ण मानकों पर राज्यों के प्रदर्शन को मापने के लिए 2018-19 में एफएसएसएआई द्वारा सूचकांक विकसित किया गया था।सूचकांक हमारे नागरिकों को सुरक्षित और पौष्टिक भोजन उपलब्ध कराने में मदद करेगा।एफएसएसएआई. के अनुसार सूचकांक का उद्देश्य राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को अपने प्रदर्शन में सुधार लाने और अपने अधिकार क्षेत्र में एक उचित खाद्य सुरक्षा पारिस्थितिकी तंत्र स्थापित करने की दिशा में काम करने के लिए प्रोत्साहित करना है। साथियों बात अगर हम एसएफएसआई के मापदंडों की करें तो खाद्य सुरक्षा के मापदंड एसएफएसआई. पांच प्रमुख मापदंडों पर राज्यों के प्रदर्शन को ध्यान में रखता है, जिनमें से प्रत्येक को मूल्यांकन में एक अलग वेटेज सौंपा गया है (1) मानव संसाधन और संस्थागत डेटाःयह 20 फीसदी का भार वहन करता है।यह मानव संसाधनों की उपलब्धता को मापता है जैसे खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की संख्या,मनोनीत अधिकारियों की न्यायनिर्णयन की सुविधा और अपीलीय न्यायाधिकरण आदि।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

कैसे रुके रेल हादसे और पुलों के टूटने के मामले

आर.के. सिन्हा

पहले उड़ीसा में हुई दर्दनाक रेल दुर्घटना और उसके बाद बिहार में एक पुल का टूटना। इन दोनों घटनाओं के कारण सारा देश उदास भी है और गुस्से में भी है। उदासी मासूमों के मारे जाने पर है और गुस्सा इसलिए है कि ये हादसे थम ही नहीं रहे। पिछली 2 जून को उड़ीसा में 3 ट्रेनें आपस में भिड़ गईं। इनमें लगभग तीन सौ मासूम यात्री मारे गए और ना जाने कितने हजार घायल हो गए। यह दुर्घटना भारत में अब तक की सबसे घातक रेल दुर्घटनाओं में से एक है। ऐसा माना जाता था कि पहली ट्रेन पटरी से उतर गई थी और इसके कुछ डिब्बे पलट गए और विपरीत ट्रैक में गिर गए थे, जहां वे दूसरी ट्रेन से टकरा गए थे। हादसे में एक मालगाड़ी भी चपेट में आ गई। देखिए, यह तो कोई भी मानेगा कि दुनिया भर में हर क्षण कहीं न कहीं कोई न कोई हादसा हो ही रहा है। तेज रफ्तार की जिंदगी में यह अनहोनी भले हो मगर हो रही है, तो हो रही है। असल में 'जीरो एक्सीडेंट' एक आदर्श है एक गोल है। लेकिन, इसे हासिल करना तो असंभव है। जरूरत इस बात की है कि हादसों को न्यूनतम किया जाए। इसके अलावा कितनी जल्दी से जल्दी हादसे के शिकार लोगों तक उचित मदद पहुँचाई जाए। रेल दुर्घटनाओं में प्रायः देखा गया है कि घटनास्थल पर सरकारी मदद, डॉक्टर नर्स, एक्सीडेंट रिलीफ ट्रेन, हेलीकाप्टर, नेताओं से पहले वहां पर तमाशबीन खड़े हो जाते हैं। ये बचाव कार्यों को बाधित भी करते हैं। हां, इन्हीं में से समझदार लोग आनन-फानन में कुछ घायलों की मदद को भी आते हैं। दिल से मदद करते भी हैं। अपनी जी-जान लगा देते हैं। जबकि तमाशबीन सिर्फ वहां पर मदद करने वालों के काम में व्यवधान डाल रहे होते हैं और अपने मोबाइल से वीडियो बना रहे होते हैं । इस बीच,एक बात यह भी जान लें कि जीरो एक्सीडेंट की स्थिति तक पहुंचना मुश्किल तो है पर नामुमकिन नहीं है। रेल हादसे कहां नहीं होते। दुनिया के हरेक देश में रेल हादसे होते हैं। पर इन्हें रोका जाना चाहिए। इस लिहाज से कोशिशें भी होती हैं। पर सफलता तो नहीं मिलती। चीन में जुलाई 2011 में हुई रेल दुर्घटना की बात करेंगे।

करियर काउंसलर कैसे बने

विजय गर्ग

परामर्शदाता एक विशेषज्ञ होता है जो व्यक्तियों की विभिन्न सामाजिक, व्यावसायिक और भावनात्मक समस्याओं के संतोषजनक और ठोस समाधान सुझाता है। वे दिन गए जब युवा पीढ़ी जीवन के हर पहलू में मार्गदर्शन के लिए घर पर अपने बड़ों के पास जाती थी। बुजुर्ग भी हमेशा उपलब्ध थे और अपने जीवन भर के अनुभव और ज्ञान के कारण अपने से छोटों को सलाह देने के लिए तैयार थे। इस प्रकार बाहरी परामर्शदाता की कोई आवश्यकता नहीं थी क्योंकि प्रत्येक संयुक्त परिवार में उपयुक्त सलाहकार उपलब्ध थे। शहरीकरण और आधुनिकीकरण के कारण संयुक्त परिवार के टूटने से अब स्थितियां बदल गई हैं। अब वे बुद्धिमान वृद्ध पुरुष आज के युवाओं की समस्याओं को हल करने के लिए उपलब्ध नहीं हैं। यहां जरूरत एक प्रोफेशनल काउंसलर की है। ये ऐसे पेशेवर हैं जो जीवन के वस्तुतः सभी क्षेत्रों में बढ़ती जटिलताओं और कभी-कभी बहुतायत की समस्या के कारण उत्पन्न होने वाली समस्याओं को समझने और उनका समाधान खोजने के लिए योग्य और प्रशिक्षित हैं। काउंसलर अपने विशेष कौशल का उपयोग लोगों को उनकी भावनात्मक, मानसिक या एक नया करियर खोजने या अध्ययन के पाठ्यक्रम के बारे में निर्णय लेने से संबंधित उनकी समस्याओं को सुलझाने के लिए सलाह देने या सलाह देने के लिए करते हैं। इस प्रकार इस तथ्य को नजरअंदाज करना वास्तव में कठिन है कि हाल के दिनों में काउंसलरों की मांग में नाटकीय रूप से वृद्धि हुई है और आने वाले वर्षों में, सबसे अधिक भुगतान वाले क्षेत्रों में से एक बनकर गतिशील गति से बढ़ने की उम्मीद है। लेकिन काउंसलर के इस काम के लिए बहुत धैर्य और समर्पण की आवश्यकता होती है। इस काम को अथक रूप से करने के लिए व्यक्ति को काफी नरम दिल होना पड़ता है ताकि वह हर तरह के ग्राहकों को संभाल सके। अपने कर्तव्यों का पूर्णता के साथ निर्वहन करने के लिए संभावित काउंसलर को आने वाले समय में काम करने जा रहे क्षेत्र और परिस्थितियों के बारे में पेशेवर ज्ञान की आवश्यकता होती है। उसके लिए, उन्हें अपने संबंधित क्षेत्र में उचित ज्ञान और प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है जो केवल पेशेवर रूप से डिजाइन किए गए पाठ्यक्रम करके ही प्राप्त किया जा सकता है।

न्यूज फ्लैश

योगाभ्यास का सबसे महत्वपूर्ण घटक है ध्यान: लक्ष्मीनारायण

सोनीपत: लक्ष्य स्वस्थ सोनीपत समिति द्वारा जिला सोनीपत में 9वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों के लिए पार्कों,शिक्षण संस्थानों,सामुदायिक केंद्रों में अपने योग प्रशिक्षकों के द्वारा सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास करवाया जा रहा है। इसी क्रम में गुरुवार को सोनीपत सेक्टर 12 स्थित सामुदायिक केन्द्र में विद्यार्थियों को योगाभ्यास करवाते हुए समिति के प्रधान व सूर्यनमस्कार के वर्ल्ड रिकॉर्ड होल्डर लक्ष्मीनारायण ने बताया कि योग मानवजाति को प्राचीन भारतीय परम्परा एवं संस्कृति की का अनुपम उपहार है। 27 सितंबर,2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा के 69वें सत्र को संबोधित करते हुए भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने विश्व समुदाय से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का आह्वान किया था। 11 दिसंबर,2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा के 193 सदस्यों ने रिकॉर्ड 177 सह-समर्थक देशों के साथ 21 जून को "अंतरराष्ट्रीय योग दिवस" मनाने का संकल्प सर्वसम्मति से अनुमोदित किया था। 2015 में 21 जून को पहला योग दिवस सम्पूर्ण विश्व में बड़ी धूमधाम से मनाया गया था। इस वर्ष 2023 में 21 जून को 9वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाएगा। जिले में प्रशासनिक स्तर पर भी कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। विद्यार्थियों को गर्दन, कमर,घुटनों के सूक्ष्म व्यायाम,खड़े होकर किए जाने वाले ताड़ासन,वृक्षासन बैठकर किए जाने वाले भद्रासन,वज्रासन,उष्ट्रासन, शशांकासन, वक्रासन पेट के बल मकरासन,भुजंगासन,शलभासन, पवनमुक्तासन व कपालभाति, अनुलोमविलोम, शीतली व सीत्कारी आदि प्राणायामों का अभ्यास करवाते हुए उनकी विधि,लाभ व सावधानियां बताते हुए कहा कि योगाभ्यास में ध्यान सबसे महत्वपूर्ण घटक है। इसके अभ्यास से मन,मस्तिष्क शांत रहता है,भय,क्रोध,चिंता,तनाव दूर होता है। शरीर तरोताजा रहता है। इस अवसर पर समिति के उपप्रधान महेन्द्रपाल पंवार,स्प्रेड स्माइल फाउंडेशन के संस्थापक नितिन जैन,स्टेट अवार्डी प्राध्यापक दिलबाग सिंह,दीपक मान,महावीर सिंह,प्रेम, प्रेरणा,तान्या,आशीष आदि उपस्थित रहे।

केजरीवाल पानी देकर बने हरियाणा का लाल: झरौठी

सोनीपत: भाजपा नेता व पूर्व चैयरमैन अनिल झरौठी ने आज जींद में आम आदमी पार्टी दारा निकाली गयी यात्रा में हरियाणा का लाल मुख्यमंत्री केजरीवाल पर कहने पर कडी टिप्पणी की। पूर्व चैयरमैन अनिल झरौठी ने कहा की पहले मुख्यमंत्री केजरीवाल सतलुज युमना नहर का पानी हरियाणा में लाकर साबित करने का प्रयास करे । झरौठी ने कहा कि जब पंजाब से पानी की बात करते हैं तो पानी नहीं देने की बात करता है परंतु जब दिल्ली के पानी की बात होती है तो वह हरियाणा पर कम पानी देने का आरोप लगाने लग जाता है,वह हमेशा दोगली नीति पर काम करता है। पिछले दिनों पंजाब सरकार द्वारा हरियाणा का हिस्सा नहीं देने पर मुख्यमंत्री केजरीवाल चुपी साद ली वह हरियाणा के किसी भी मुदद़े पर हरियाणा का पक्ष नही लेता। मुख्यमंत्री केजरीवाल हमेशा दोगली नीति पर हरियाणा में कुछ पंजाब में कुछ व दिल्ली पर अलग अलग विचार रखता है हरियाणा की जनता उनको समझ चूकी है।

बेवरेज कार्टन्स रिसाइकलिंग के विषय पर वेबिनार आयोजित किया

नई दिल्ली। युनाइटेड नेशंस सेंटर फॉर रीजनल डैवलपमेंट जापान, ऐक्शन अलायंस फॉर रिसाइकलिंग बेवरेज कार्टन्स और 3 आर वेस्ट फाउंडेशन ने मिलकर हाल ही में एक वेबिनार आयोजित किया जिसका शीर्षक था बेवरेज कार्टन्स रिसाइकलिंग प्रैक्टिसिस एंड ईकोसिस्टम फॉर अ सर्कुलर इकॉनॉमी : सॉल्यूशंस, अपडेट्स एंड चैलेंजिस। इस वेबिनार में एएआरसी सदस्यों जैसे जानेमाने इंडस्ट्री विशेषज्ञों, विद्यार्थियों और पर्यावरणीय जानकारों ने शिरकत की जो कोरिया, तन्जानिया, नीदरलैंड्स आदि देशों से थे। इस प्रतिष्ठित आयोजन में कुछ ऐसे नामीगिरामी लोग भी शामिल हुए जो सस्टेनेबिलिटी के क्षेत्र में इंडस्ट्री विशेषज्ञ हैं। इस वेबिनार का संचालन डॉ कुलवंत सिंह (सलाहकार, सस्टेनेबल एनआरएम व प्रोडक्टिविटी ऐन्हांसमेंट प्रोजेक्ट) और डॉ एन बी मजूमदार (अंतर्राष्ट्रीय कचरा प्रबंधन विशेषज्ञ) ने संयुक्त रूप से किया। आयोजन की शुरूआत करते हुए टेट्रा पैक प्रा.लि. के कमलेश खोलिया ने इस्तेमाल किए जा चुके कार्टन्स की रिसाइकलिंग हेतु उपलब्ध मौजूदा व्यवस्था के बारे में जानकारी दी तथा उन्होंने बताया की टेट्रा पैक ने इस मुद्दे पर क्या कदम उठाए हैं।
इस वेबिनार में युनाइटेड नेशंस सेंटर फॉर रीजनल डैवलपमेंट जापान का प्रतिनिधित्व करते हुए डॉ अनुपम खजूरिया ने इस तथ्य पर प्रकाश डाला की रिसाइकलिंग, व्यापक सर्कुलर इकॉनॉमी का केवल एक हिस्सा भर है। डॉ खजूरिया ने इस आयाम के विभिन्न पहलुओं के बारे में विस्तार से बताया जिनमें डिजाइन, उत्पादन, वितरण, खपत (इस्तेमाल, पुन:उपयोग, मरम्मत), संग्रहण और रिसाइकलिंग शामिल हैं। इस्तेमाल किए जा चुके बेवरेज कार्टन्स (यूबीसी) की रिसाइकलिंग प्रक्रिया का विवरण देते हुए डॉ खजूरिया ने इस पहलू पर रोशनी डाली की पेपर कार्टन्स पर्यावरण पर कम बोझ डालते हैं।

साइट ए इंडस्ट्रियल क्षेत्र का डीएम ने किया निरीक्षण

कारोबारियों ने टैक्स वसूले जाने के बाद भी विकास कार्य नहीं कराने की कही थी बात

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा/ लोकेश चौधरी

जिलाधिकारी पुलकित खरे द्वारा कार्यालय उपायुक्त उद्योग, जिला उद्योग प्रोत्साहन एवं उद्यमिता विकास केंद्र में उद्यमियों के साथ बैठक की गई। बैठक में उद्यमियों द्वारा क्षेत्र एवं इंडस्ट्री के संबंध में विभिन्न परेशानियों से जिलाधिकारी को अवगत कराया गया। जिलाधिकारी द्वारा क्षेत्र की सड़क की मरम्मत तथा आवश्यकता अनुसार नई सड़क निर्माण एवं प्रस्ताव बनाकर जिलाधिकारी के समक्ष रखने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी द्वारा नगर निगम के अधिकारियों को निर्देश दिए गए की नालों की साफ सफाई

निरंतर की जाये तथा बारिश के मौसम के दृष्टिगत रोस्टर बनाकर नियमित रूप से सफाई सुनिश्चित करें। नालों की सफाई की समस्या का निदान प्राथमिकता से लेते हुए करे। जिलाधिकारी द्वारा स्वयं इंडस्ट्रियल क्षेत्र का निरीक्षण किया गया। उन्होंने उद्यमियों की समस्याओं को स्वयं समझा और उनको दूर करने हेतु संबंधित को निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने इंडस्ट्रियल क्षेत्र में हुए अतिक्रमण को स्वयं देखा और तहसीलदार सदर को निर्देशित किया कि शीघ्र अतिक्रमण पर आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करे। उन्होंने पक्के अतिक्रमण के संबंध में यूपी सीडा को निर्देश दिए और अतिक्रमण मुक्त करने को कहा। जिलाधिकारी द्वारा क्षेत्र की सड़क का मुआयना किया गया, उन्होंने इंडस्ट्रियल क्षेत्र के नालों का जायजा लिया, क्षेत्र की अन्य समस्याओं का स्थलीय निरीक्षण किया। जिलाधिकारी ने साइट ए इंडस्ट्रियल क्षेत्र के सर्विस रोड पर अनाधिकृत रूप से खड़े ट्रैक्टर को सीज करने के निर्देश दिए गए। उन्होंने ए.आर.टी.ओ को निर्देशित किया कि सभी को सीज करते हुए चालान किया जाए, उक्त सभी ट्रैक्टर द्वारा सर्विस रोड पर अतिक्रमण किया जा रहा है तथा अनाधिकृत रूप से यातायात को प्रभावित किया जा रहा है। जिलाधिकारी ने कहा कि इंडस्ट्रियल क्षेत्र में विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित करें, वर्षा के दृष्टिगत जलभराव की समस्या वाले क्षेत्रों को चिन्हित करते हुए आवश्यक कार्यवाही की जाये। प्रदूषण विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिये कि औद्योगिक क्षेत्र में निरंतर निरीक्षण करते रहें।

प्रोजेक्ट अलंकार से संवरेगी माध्यमिक विद्यालयों की सूरत

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।

शासन द्वारा संचालित प्रोजेक्ट अलंकार के तहत माध्यमिक विद्यालयों को सजाया संवारा जाएगा। इसके लिए अब तक तीन विद्यालयों के लिए धनराशि प्राप्त हो चुकी है और अन्य कार्य भी शुरू कर दिया गया है। इस योजना के तहत माध्यमिक के 36 विद्यालयों का कायापलट किया जाएगा। जिसमें सात मॉडल स्कूल और सात पहले से चल रहे राजकीय विद्यालय के अलावा 22 राजकीय हाई स्कूल भी शामिल हैं। प्रोजेक्ट अलंकार के तहत 35 बिंदुओं पर शिक्षा विभाग द्वारा कार्य किया जाना है। इन 35 पैरामीटर मे से 16 बिंदु ऐसे जिसके लिए राज्य सरकार धनराशि देगी और 9 बिंदु ऐसे जिसके लिए राष्ट्रीय माध्यमिक शिक्षा अभियान के तहत पैसा दिया जाएगा। इसके अतिरिक्त 10 बिंदु ऐसे ही जिनके लिए जनपद स्तर पर उपलब्ध धनराशि से कार्य किए जाने हैं। राज्य सरकार की धनराशि से स्वच्छ पेयजल , बालक एवं बालिका शौचालय, सभी कमरों में टाइल्स, मल्टीपरपज हॉल, स्टाफ रूम, फर्नीचर एवं प्रधानाचार्य कक्ष का कार्य होना है। राष्ट्रीय माध्यमिक शिक्षा अभियान के तहत स्मार्ट क्लास विज्ञान प्रयोगशाला, गृह विज्ञान प्रयोगशाला, कंप्यूटर प्रयोगशाला, पुस्तकालय और सोलर पैनल लगाया जाना है। इसके अलावा जनपद स्तर से उपलब्ध धनराशि से सीसीटीवी कैमरा, चार दिवारी, मुख्य द्वार, बिजली का नवीन मीटर, स्वच्छ जल, खेल का मैदान और सफेदी आदि का कार्य संपन्न कराया जाना है। अब तक तीन विद्यालयों के लिए यह धनराशि प्राप्त हो चुकी है जिसमें राजकीय इंटर कॉलेज अड़ींग की मरम्मत के लिए 80 लाख, राजकीय बालिका इंटर कॉलेज के लिए एक करोड़ पांच लाख और राजकीय कन्या इंटर कॉलेज परखम के लिए 30 लाख ही धनराशि प्राप्त हो चुकी है।

मारुति शोरूम में लगी आग, कई गाड़िया जली,करीब 1 करोड़ का हुआ नुकसान

टीम एक्शन इंडिया/खरखौदा/सोमपाल सैनी

खरखौदा में वीरवार की सुबह करीब साढ़े 7 बजे दिल्ली रोड पर सिथित जगमोहन मारुति शोरूम में आग लग गई। आग लगने का कारण अभी स्पष्ट नहीं हो पाया, लेकिन ये अनुमान लगाया जा रहा हैं कि आग लगने का कारण शार्ट सर्किट हो सकता हैं। सूचना पर खरखौदा पुलिस भी मौके पर पहुँची। वही बिजली विभाग को आग लगने की सूचना देकर बिजली को बंद करवाया गया। शोरूम के वॉइस प्रेसिडेंट राजेश मलिक ने जानकारी देते हुए बताया कि आज सुबह उनके मारुति शोरूम में आग लगने की सूचना मिली थी। मौके पर जाकर देखा तो शोरूम में 3 गाड़िया जिनमे स्विफ्ट, वेगनआर, सेलेरियो गाड़ी जलकर खाक हो गई। इसके अलावा शोरूम का अन्य सामान भी इस आगजनी के दौरान जलकर राख हो गया। वही दमकल केन्द्र की 3 गाड़ियों द्वारा कड़ी मशक्कत के बाद 5 बार मे करीब 2 घंटे के बाद आग पर काबू पाया गया।

घर पहुंचने से पहले पहुंच गई पिता पुत्री की मौत की सूचना

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।

शादी समारोह में शामिल होकर लौट रहे पिता पुत्री के घर पहुंचने से पहले उनकी मौत की सूचना पहुंच गई। सूचना मिलते ही परिवार में कोहराम मच गया। गांव में जिसने भी सुना वह स्तब्ध रह गया। गुरुवार को सुरीर क्षेत्र के गांव सिकंदरपुर निवासी प्रकाश चंद अपनी 18 वर्षीय बेटी सीमा एवं गांव के ही एक अन्य व्यक्ति 32 वर्षीय शिव कुमार पुत्र सुखपाल सिंह के साथ शादी कार्यक्रम में शामिल होने के बाद घर लौट रहे थे। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। वहीं घायल को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है। मुकेश चंद्र ने थाना मांट में कार चालक के खिलाफ तहरीर देकर मुकदमा दर्ज कराया है।

एक दिवसीय सरपंच सम्मेलन का किया गया आयोजन

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत

सीईओ जिला परिषद् डॉ० सुशील कुमार के निर्देशानुसार जिला कार्यक्रम प्रबंधक दिलबाग सिंह की अध्यक्षता में एक दिवसीय सरपंच सम्मेलन का आयोजन किया गया। इस दौरान उपस्थित सरपंचों को गांव को मॉडल बनाने के लिए स्वच्छता संबंधित व अन्य सभी प्रकार की जानकारी दी गई। इसके साथ ही जिला कार्यक्रम प्रबंधक ने सभी सरपंचों को मॉडल गांव बनाने के लिए की जाने वाली गतिविधियों के बारे में जानकारी देते हुए सरपंचों को गांव में कचरा सैड व सामूहिक शौचालय बनाने के लिए प्रस्ताव देने की अपील की। जिला कार्यक्रम प्रबंधक ने

सरपंचों को ग्राम पंचायत में पॉलोथीन एवं प्लास्टिक को न जलाने के लिए प्रेरित किया और ठोस कचरे का अपने घर पर ही अलग-अलग करने की अपील की। इस सम्मेलन में पीओ मनरेगा सुमित कुमार ने कॉनवरजेंस द्वारा ग्राम पंचायत में कार्य करने की पूर्ण जानकारी दी गई। इसके अलावा एडीपीए ई-पंचायत सतीश कुमार द्वारा ग्राम पंचायतों में ग्राम पंचायत विकास योजना के तहत कि जाने वाले कार्यों की जानकारी दी।
इस मौके पर ब्लॉक समिति राई के चेयरमैन जोगिन्द्र सिंह सहित राई खण्ड के सभी सरपंच, ग्राम सचिवों, एबीपीओ मनरेगा तथा खण्ड संयोजक एसबीएमजी मौजूद रहे।

पुरानी पेंशन बहाली के लिए हुआ संयुक्त मंच का गठन

मथुरा।

पुरानी पेंशन की बहाली के लिए देशव्यापी आंदोलन चल रहा है। जिसमें केंद्रीय राज्य कर्मचारी व शिक्षक संगठनों को मिलाकर पुरानी पेंशन योजना बहाली मंच का गठन राष्ट्रीय व प्रांतीय स्तर पर किया जा चुका है। तहसील सदर मथुरा के सभाकक्ष में सभी शिक्षक व कर्मचारियों सहित ऑल इंडिया नार्थ सेंट्रल रेलवे यूनियन के पदाधिकारियों की बैठक संपन्न हुई। इस बैठक में रेलवे यूनियन से डी के गोयल व राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद से छेदा लाल को संयोजक तथा अशोक लवानिया (प्राथमिक शिक्षक संघ) अतुल सारस्वत

(जूनियर हाई स्कूल शिक्षक संघ) दिलीप कुमार बागला (कलेक्ट्रेट कर्मचारी संघ) सुनील कुमार उपाध्याय (डिप्लोमा इंजीनियर महासंघ) व बलबीर सिंह (लेखपाल संघ) को सह संयोजक घोषित करते हुए अन्य विभागीय संगठनों से सदस्य संयोजक नामित किए गए। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए संयुक्त मंच के प्रांतीय सदस्य संयोजक एवं प्रदेश उपाध्यक्ष राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद डी एस दीक्षित द्वारा मंच के पदाधिकारियों की घोषणा करते हुए पुरानी पेंशन लागू करने हेतु आंदोलन की निर्धारित रूपरेखा के अनुसार आंदोलन के लिए समस्त पदाधिकारियों का आह्वान किया कि आंदोलन की सफलता हेतु ब्लॉक स्तर तक जाकर बैठकें आयोजित करना सुनिश्चित करें। इसी के साथ बैठक में राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद के आगरा मंडल अध्यक्ष विकास चौहान द्वारा राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद शाखा-मथुरा हेतु राजस्व संग्रह अमीन संघ के जिलाध्यक्ष छेदा लाल को परिषद का जिला संयोजक तथा सिंचाई संघ उत्तर प्रदेश से हरीश शर्मा व संभागीय परिवहन संघ से अजय कुमार को सह संयोजक नामित किया गया। बैठक में जूनियर हाईस्कूल शिक्षक संघ के प्रांतीय उपाध्यक्ष देवेंद्र सारस्वत सहित लक्ष्मी नारायण, मनोज कुमार शर्मा, गौरव यादव, विनोद कुमार, अनिल कुमार, सूर्यवीर सिंह, रविंद्र चैधरी, सुधीर सोलंकी, अशोक कुमार, कपिल यदुवंशी, सादिया खान सहित अन्य शिक्षक कर्मचारी संगठनों के

रिलायंस ज्वेल्स ने अपने " विवाहम संग्रह" का अनावरण किया

पानीपत: आभूषण उद्योग में एक प्रसिद्ध नाम, रिलायंस ज्वेल्स को अपने बहुप्रतीक्षित "विवाहम संग्रह" के लॉन्च की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है, शादी के गहनों की एक उत्कृष्ट श्रृंखला हर दुल्हन को उसके खास दिन पर रानी की तरह महसूस कराने के लिए डिजाइन की गई है, चाहे वह जिंदगी के किसी भी स्तर से आती हो। यह संग्रह भारत भर में क्षेत्रीय दुल्हनों की विविधता और भव्यता को सम्मान प्रदान करता है और उनकी अनोखी शैलियों और प्रेरणाओं को दर्शाता है। अलग-अलग क्षेत्रों की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को शामिल करने के साथ, विवाह संग्रह में 15 से ज्यादा विशिष्ट ब्राइडल लुक को भी प्रदर्शित किया गया हैं, जिनमें से प्रत्येक भारत के एक अलग हिस्से का प्रतिनिधित्व करता है। धनी बंगाली दुल्हन से देदीप्यमान ओडिशा दुल्हन तक, आकर्षक महाराष्ट्रीयन दुल्हन से सुरुचिपूर्ण राजस्थानी दुल्हन तक, फैशनेबल मेट्रो दुल्हन से चमकदार पंजाबी दुल्हन तक, सुरुचिपूर्ण तेलुगू दुल्हन से भव्य बिहारी दुल्हन और अन्य सम्मोहक करने वाले और जटिल रूप जो हमारे देश की समृद्ध संस्कृति और शादियों की परंपराओं का उत्सव मनाते हैं। रिलायंस ज्वेल्स ने हर दुल्हन के पहनावे को पूरा करने के लिए गहनों को सावधानीपूर्वक क्यूरेट किया है, जिससे यह सभी ब्राइडल ज्वैलरी की जरूरतों के लिए वन स्टॉप शॉप बन गया है। इस कलेक्शन में चोकर्स, लंबे नेकलेस, चूड़ियां, अंगूठियां, झुमके, चोकर सेट, मंगलसूत्र, मांगटीका, नथ, हाथफूल, कमरबंद, बाजूबंद, कंगन और भी बहुत कुछ शामिल हैं। यह विविध संग्रह हर क्षेत्र की दुल्हनों का उत्सव मनाता है।

कोका-कोला इंडिया ने 100% रीसाइकिल पीईटी से बनीं किनले बॉटल्स लॉन्च की

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली। कोका-कोला इंडिया ने आज आंध्र प्रदेश में 100% रीसाइकिल पीईटी प्लास्टिक मटेरियल से बनी नई बॉटल्स लॉन्च की हैं। भारत में यह पहली बार है जब 100% रीसाइकिल पीईटी से बनाई गई बॉटल का इस्तेमाल फूड एवं बेवरेज के लिए किया जा रहा है। कचरा मुक्त विश्व (वर्ल्ड विदाउट वेस्ट) बनाने के लिये अपनी वैश्विक प्रतिबद्धता के अनुरूप, कंपनी ने 2030 तक अपनी पैकेजिंग में कम से कम 50% रीसाइकिल सामग्री के इस्तेमाल का लक्ष्य तय किया है और यह अपनी पैकेजिंग में ज्यादा से ज्यादा रीसाइकिल सामग्री के इस्तेमाल की दिशा में काम कर रही है। अभी कंपनी की 90% पैकेजिंग पुनःचक्रण के योग्य है, जबकि दुनियाभर में इस्तेमाल हो रहा 15% पीईटी पुनःचक्रित (रीसाइकिल पीईटी) है।

पंवार ने विधानसभा कमेटी के साथ मेघालय विधानसभा का किया दौरा

विधानसभा की तरफ से विधायक सुरेंद्र पंवार व अन्य सभी विधायकों का स्वागत किया गया

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत।

विधायक सुरेंद्र पंवार ने हरियाणा विधानसभा की स्थानीय निकाय एवं पंचायती राज कमेटी के साथ मेघालय विधानसभा में पहुंचकर स्पीकर थॉमस ए. संघमा से मुलाकात की। विधानसभा की तरफ से विधायक सुरेंद्र पंवार व अन्य सभी विधायकों का स्वागत किया गया। इसके उपरांत मेघालय विधानसभा की कार्यशैली के बारे में चर्चा की।
विधायक सुरेंद्र पंवार ने कहा कि

मेघालय विधानसभा बेहद ही अनुशासित विधानसभा है। मेघालय विधानसभा का पहल सत्र 1972 में आयोजित हुआ था। उन्होंने बताया कि विधानसभा स्पीकर बेहद ही सरल व मिलनसार है। उन्होंने विधानसभा की कार्यशैली के बारे में सभी विधायकों को स्पष्ट भाषा में बताया। उनके द्वारा बताए गए महत्वपूर्ण बिंदूओं पर सभी विधायक अपने विधानसभा की देवतुल्य जनता की भलाई के लिए कार्य करेंगे। सभी विधायकों ने स्पीकर थॉमस. ए संघमा का भी धन्यवाद किया। इस दौरान कमेटी के सभी सदस्यों ने विधानसभा का दौरा भी किया। इस दौरान विधायक व चेयरमैन रामकुमार कश्यप, विधायक रामकुमार गौतम, विधायक बिसम्बर सिंह, विधायक रामनिवास सहित अन्य अधिकारीगण भी मौजूद रहे।

पेयजल आपूर्ति संबंधी शिकायत सुनने पहुंचे मेयर निखिल

वार्ड नं 18 और वार्ड नं 20 की विभिन्न कॉलोनियों में निगम पार्षद और अधिकारियों के साथ किया दौरा

टीम एक्शन इंडियासोनीपत/

मेयर निखिल मदान ने वीरवार को शहर की ककरोई रोड़ पर स्तिथ विभिन्न कॉलोनियों का दौरा किया। इस अवसर पर उनके साथ पार्षद नीतू दहिया,नगर निगम कनिष्ठ अभियंता विकास कुमार और अन्य अधिकारी मौजूद रहे। इस दौरान मेयर निखिल मदान ने लोगों की पेयजल आपूर्ति संबंधी समस्याएं सुनी और मौके पर ही उनका समाधान करवाया।
मेयर गढ़ी घसीटा क्षेत्र के विजय नगर में पहुंचें जहां उन्होंने पेयजल आपूर्ति को लेकर एकत्रित हुई स्थानीय महिलाओं की समस्या सुनी। कुछ

महिलाओं ने पेयजल आपूर्ति के अनिश्चित समय को लेकर अपनी समस्या बताई और पर्याप्त मात्रा में पेयजल ना मिलने की शिकायत भी मेयर के सामने रखी। मेयर निखिल मदान ने मौके पर ही पेयजल आपूर्ति शुरू करवा कर लोगों की समस्या का समाधान करवाया और निगम कर्मचारियों को आगामी दो दिनों में लाइन पार क्षेत्र की पेयजल आपूर्ति को सुचारू रूप से चलाकर उसकी समय सारिणी को सार्वजनिक करने के आदेश दिए। मेयर निखिल मदान ने बताया कि बीते दिनों महलाना रोड पर पानी की पाइपलाइन को जोड़ने का कार्य निगम द्वारा करवाया जा रहा था, जिसके चलते क्षेत्रवासियों को कुछ दिनों के लिए पेयजल आपूर्ति की समस्या का सामना करना पड़ा था। फिलहाल लाइन पार क्षेत्र के हर गली मोहल्ले में पेयजल आपूर्ति की जा रही है।
समय को लेकर कुछ समस्या जरूर है लेकिन आगामी 2 दिनों में सभी क्षेत्रवासियों को उनकी गली में पेयजल आपूर्ति का समय बता दिया जाएगा और सभी लोगों को पर्याप्त मात्रा में पेयजल की आपूर्ति की जाएगी। आज उन्होंने विजय नगर, श्याम नगर और विकास नगर में खुद मौके पर पहुंचकर पेयजल आपूर्ति का शेड्यूल चेक किया है और निगम अधिकारियों को जरूरी दिशा निर्देश दिए हैं। इस मौके पर निगम पार्षद नीतू दहिया, सतपाल, शुभम जैन, संदीप सूद, नरेंद्र सुपरवाइजर, आकाश राणा, सत्यवती,राजिंदर,सरोज,रानी, ममता, कविता,कुसुम लता,दीपक जैन, राहुल मित्तल,सुदेश,अमन,सुरेश चौहान,वरिंदर,धर्मवीर,सुशीला, रामवती,कौशल्या,कमलेश,सरोज, मीना,बाला आदि लोग मौजूद रहे।

गोरखपुर से मथुरा के लिए चली सीधी बस

श्रद्धालुओं की सुविधाओं हेतु सभी प्रकार की व्यवस्थाओं को ध्यान में रखते हुए समय से पूर्ण कराया जा रहा है

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।

जिलाधिकारी पुलकित खरे एवं महापौर विनोद कुमार अग्रवाल ने संयुक्त रूप से उत्तर प्रदेश राज्य सड़क परिवहन निगम मथुरा डिपो के भूतेश्वर बस स्टैण्ड पर टॉयलेट एवं शौचालय के जीर्णोद्वार के कार्य का फीता काटकर लोकार्पण किया। मथुरा से गोरखपुर एवं सौंख से नोएडा के लिए दो बसों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। आगरा एक्सप्रेस होते हुए यात्रियों

के लिए मथुरा टू गोरखपुर जाने के लिए दो बसें संचालित की गई हैं, जो कि अपरान्ह लगभग 2.30 बजे मथुरा से गोरखपुर के लिए चलेंगी। जिलाधिकारी ने कहा कि श्रद्धालुओं की सुविधाओं हेतु बसें संचालित की गई हैं, जिससे तीर्थ स्थलों में श्रद्धालुओं का आवागमन सुगमता के साथ हो सके। मथुरा से गोरखपुर तथा गोरखपुर से मथुरा हेतु संचालित बसों से पर्यटकों को बढ़ावा मिलेगा, पर्यटकों की अधिक संख्या से जनपदों के रोजगार में बढ़ोत्तरी होगी। जिला प्रशासन लगातार जनोपयोगी कार्य करने हेतु प्रयासरत रहता है तथा श्रद्धालुओं की सुविधाओं हेतु सभी प्रकार की व्यवस्थाओं को ध्यान में रखते हुए समय से पूर्ण कराया जा रहा है।

इस तेल के हैं कई लाजबाव फायदे

सरसों का तेल हर किसी की रसोई में दिख जाएगा। अधिकांश लोग इसे सिर्फ खाना बनाने वाला तेल ही समझते हैं, लेकिन यह सिर्फ भोजन बनाने तक ही सीमित नहीं है। यह तेल शरीर की कई छोटी-बड़ी समस्याओं से निजात दिला सकता है। इस खास लेख में हमारे साथ जानिए सरसों तेल के शारीरिक फायदों और इस्तेमाल करने के विभिन्न तरीकों के बारे में। आइए, जानते हैं कि भोजन बनाने में इस्तेमाल किया जाने वाला यह तेल आपको किस प्रकार फायदा पहुंचा सकता है।

क्या है सरसों का तेल?

सरसों के तेल को सरसों (पौधा) के बीजों से निकाला जाता है। इसका वैज्ञानिक नाम ब्रेसिका जुनसा है, जिसे विभिन्न भाषाओं में अलग-अलग नामों से जाना जाता है। अंग्रेजी में इसे मस्टर्ड, तेलुगु में अवन्नूल, मलयाम में कदुगेना और मराठी में मोहरीच कहा जाता है। सरसों के बीज भूरे, लाल और पीले रंग के होते है। मशीनों की मदद से इनमें से तेल निकाला जाता है। भारत में इसका प्रचलन ज्यादा है और प्रतिदिन बनने वाले भोजन में इसका इस्तेमाल किया जाता है। यह तेल जायका बढ़ाने के साथ-साथ भोजन को पौष्टिक भी बनाता है।

रिफाइंड सरसों का तेल

सरसों के बीजों से यह तेल मशीनों के जरिए निकाला जाता है। इसका स्वाद कड़वा होता है। इस प्रकार के तेल का इस्तेमाल भारत में खाना बनाने के लिए किया जाता है। रिफाइंड सरसों का तेल काले, भूरे या सफेद सरसों के बीजों से निकाला जाता है।

मांसपेशियां के दर्द में फायदा

आज से नहीं, बल्कि वर्षों से सरसों का तेल जोड़ों और मांसपेशियों में होने वाले दर्द के लिए इस्तेमाल किया जाता रहा है। नियमित रूप से इस तेल की मालिश करने से शरीर में रक्त का प्रवाह बना रहता है और जोड़ों एवं मांसपेशियों में दर्द की समस्या नहीं रहती।

गठिया से होने वाले दर्द के लिए यह तेल फायदेमंद है। सरसों के तेल में बड़ी मात्रा में ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है, जो जोड़ों और गठिया के दर्द के लिए एक कारगर एंटीइंफ्लेमेटरी एजेंट के रूप में काम करता है।

ह्रदय के लिए फायदेमंद

यह तथ्य शायद आपको सुनने में बड़ा अजीब लगे कि तेल का सेवन किस प्रकार ह्रदय के लिए फायदेमंद है, लेकिन सरसों का तेल इस मामले में गुणकारी है। दरअसल, सरसों का तेल मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैटी एसिड के साथ-साथ ओमेगा-3 और ओमेगा-6 फैटी एसिड से समृद्ध होता है। ये दोनों फैट मिलकर इस्केमिक ह्रदय रोग (रक्त प्रवाह की कमी के कारण) की आशंका को 50 प्रतिशत तक कम कर सकते हैं।

इतना ही नहीं सरसों के तेल को हाइपोकोलेस्टेरोलेमिक (कोलेस्ट्रॉल कम करने वाला) और हाइपोलिपिडेमिक (लिपिड-लोअरिंग) प्रभाव के लिए भी जाना जाता है। यह खराब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को तो कम करता ही है और शरीर में अच्छे कोलेस्ट्रॉल के स्तर को भी बढ़ाता है, जिससे ह्रदय रोग का खतरा कम हो जाता है।

3. कैंसर से बचाव

सरसों तेल को जोड़ों जैसी आम समस्या से लेकर कैंसर जैसी घातक बीमारी से बचाने के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

अध्ययनों से पता चलता है कि सरसों के तेल में कैंसर से लड़ने वाले गुण भी मौजूद होते हैं। साउथ डकोटा यूनिवर्सिटी का एक अध्ययन भी इस बात को साबित करता है। उन्होंने कोलन कैंसर से प्रभावित चूहों पर सरसों, मकई और मछली के तेल के असर का परीक्षण किया, कोलन कैंसर को रोकने में मछली के तेल की तुलना में सरसों का तेल अधिक प्रभावी पाया गया

बॉडी को रोजाना होती है निर्धारित मात्रा में फैट की जरूरत

आहार और पोषण विशेषज्ञ दोनों ही दादी-नानी की घी-तेल खाने की सलाह को सही मानते हैं। इससे न सिर्फ शरीर की मांसपेशियां एवं ढांचा मजबूत होता है, बल्कि शरीर की विटामिन ग्रहण करने की क्षमता बढ़ती है। डॉक्टर के अनुसार हर रोज एक या दो अंडे डाइट में शामिल करना टाइप टू डायबिटीज के खतरे और ह्रदय रोगों की आशंका कम करता है। इसके बिना शरीर ट्राइग्लिसराइड, कोलेस्ट्रॉल व अन्य फैटी एसिड नहीं बना पाता। इन्हीं वसा का टूटना शरीर को विकास और अंगों को सुरक्षा देने के लिए ऊर्जा देता है। शरीर वसा में घुलनशील विटामिन्स को बेहतर तरीके से ले पाता है।' इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च और द नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रिशनिस्ट, सैचुरेटेड फैटी एसिड (एसएफए), मोनोअनसेचुरेटेड फैटी एसिड (एमयूएफए) और पॉलिअनसैचुरेटेड फैटी एसिडी(पीयूएफए) सभी को बराबर अनुपात में लेने की सलाह देते हैं। उनके अनुसार वनस्पति तेल, घी और मक्खन को अपने आहार में समय-समय पर बदलते रहना चाहिए। डॉक्टर सुवर्णा पाठक कहती है, 'मैं कभी मरीजों को वसा रहित डाइट की सलाह नहीं देती। वसा शरीर के मेटाबॉलिज्म, जोड़ व हड्डियां दुरुस्त रखता है।

मेवा : बादाम, अखरोट और पिस्ते में एमयूएफए होते हैं, जो रक्तचाप कम करते हैं। ऊर्जा बढ़ाते हैं व कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित रखते हैं।'इसमें प्रोटीन, आयरन और ओमेगा-3 फैटी एसिड होते हैं। पहाड़ी बादाम में ओलिक एसिड और मैग्नीशियम होता है, जो कैंसर की आशंका कम करता है। नियमित चार बादाम, दो अखरोट और छह पिस्ते खाएं।'

घी : आयुर्वेद में प्राचीन समय से गाय के दूध से बना घी उपचार व खाने में इस्तेमाल किया जाता रहा है। 2012 में करनाल स्थित नेशनल डेयरी रिसर्च इंस्टीट्यूट के सर्वे के अनुसार गाय का घी लिवर में कैंसर के कारक कार्सिनोजेंस का सक्रिय होना कम करता है। डॉ. सीमा सिंह के अनुसार, 'सही मात्रा में घी खाने से ह्रदय रोगों से बचाव होता है। हानिकारक कोलेस्ट्रॉल के स्तर में कमी आती है। पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है और त्वचा में चमक आती है। दिव्या चौधरी के अनुसार, 'हर रोज एक चम्मच घी खाना ऊर्जा के स्तर को बनाए रखता है और वसा की जरूरत को पूरा करता है।'

चीज : एक दिन छोड़कर 20 ग्राम चीज खाना आपकी वसा की जरूरत पूरा करता है। 'इसमें प्रोटीन, कैल्शियम और विटामिन बी-12 होते हैं। यह उत्पाद कैल्शियम व प्रोटीन का अच्छा स्रोत है। इसकी एक स्लाइस, एक गिलास दूध के बराबर है। चीज नहीं खाते तो सफेद मक्खन, 60 ग्राम तक घरेलू पनीर और 300 ग्राम दही खा सकते हैं।' डॉ. रुईबा कम वसा वाले प्रोसेस्ड या फैट फ्री डेयरी प्रोडक्ट से परहेज की सलाह देती है। ये उत्पाद रसायनीकृत होते हैं व पाचन तंत्र पर दबाव डालते हैं।

रेसिपी

पुदीना पुलाव

सामग्री

- चावल : 1 कप
- पुदीना पत्ते : 2 कप
- हरी मिर्च : 3 कटी
- इमली का पेस्ट : 1 छोटा चम्मच
- प्याज बारीक कटा : 1
- तेल : 2 छोटे चम्मच
- राई : 1 छोटा चम्मच
- सफेद उड़द दाल : 1 छोटा चम्मच
- नमक : स्वाद के अनुसार

विधि

पुदीना के पत्तों को अलग कर अच्छी तरह से धो लें। अब एक मिक्सर ग्राइंडर में पुदीना के पत्ते, हरी मिर्च और इमली का पेस्ट डालें। इसे पीसकर इसका पेस्ट बना लेंगे। अब एक कढ़ाई में तेल गरम करें। इसमें राई डालकर तड़काएं और फिर इसमें प्याज डालकर भूनें। जब ये सुनहरा हो जाए तब इसमें पुदीना पेस्ट और नमक डालकर मिलाएं और 5 मिनट के लिए पकने दें। गैस बंद करें और इसमें पके हुए चावल डालें। स्वादनुसार नमक डालकर गरमा-गरम परोसें। रायता, सलाद और पापड़ के साथ इसका स्वाद लगेगा जबरदस्त।

ब्रोकली का सूप

सामग्री

- ब्रोकोली बारीक कटी हुई : एक कप
- आलू बारीक कटे हुए : 3
- लहसुन : 1 कली
- नमक : स्वाद के अनुसार
- काली मिर्च पाउडर : 1/2 टीस्पून
- मक्खन जरूरत के अनुसार
- पानी जरूरत के अनुसार

विधि

ब्रोकली का सूप बनाने के लिए सबसे पहले मीडियम आंच में एक पैन में मक्खन गर्म करें। इसके बाद ब्रोकोली, आलू और लहसुन को अच्छे से डालकर भून लें। इसके बाद पानी डालकर आलू और ब्रोकली को अच्छे से पकाते रहें, जब तक कि ये सूप की तरह नहीं हो जाता। इसके बाद सर्विंग बाउल में डालकर ऊपर से काली मिर्च पाउडर और थोड़ा सा मक्खन डालकर सर्व करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। पार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। आपके द्वारा प्रस्तुत योजना से लोग प्रभावित होंगे। शुभांक-2-4-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। शुभांक-2-4-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): राजकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। नैतिक दायरे में रहें। मेहमानों का आगमन होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-6-8-9

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग हैं। स्वसंतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। आत्मचिंतन करें। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। शुभांक-3-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। मातृ पक्ष से विशेष लाभ। पुराने मित्र से मिलन होगा। विवाद को टालें। शुभांक-3-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। आवेश में आकर किये गए कार्यों का मलाल, अवसाद होगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। शुभांक-1-4-6

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। शुभांक-4-7-8

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): भातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। दिमाग में निर्मूल तर्क-कुतर्क पैदा होंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शुभांक-2-5-7

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-3-6-8

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। श्रम साध्य कार्यों में सफल होंगे। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। नियोजित श्रम से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभांक-3-5-7

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): कल का परिश्रम आज लाभ देगा। लेन-देन में असावधानी ठीक नहीं। बड़ने घाटे में कुछ राहत मिलने लगेगी। दवा-दारू में ज्यादा खर्च होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। चापलूस मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शुभांक-3-5-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। बुद्धि, बल व पराक्रम सफल होगा। व्यापार में वृद्धि व उत्तम लाभ मिलेगा। नौकरी क्षेत्र में कुछ उलझनें रहेंगी। पद-प्रतिष्ठा में वृद्धि व शिक्षा में रुकावटें आ सकती है। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-3-5-7

लॉफिंग ज़ोन

मम्मी (श्याम से) - तुम रो क्यों रहे हो ?

श्याम- मेरे मास्टर जी बहुत बीमार थे, वह....

मम्मी- क्या वे मर गए ?

श्याम- नही, वे ठीक हो गए है, कल से स्कूल आने वाले है।

अध्यापक- मोहन, आज तुमने कौन सा अच्छा काम किया ?

मोहन- सर, आज मैंने व चार अन्य लडकों ने मिलकर एक बुढिया को सडक पार करवाई।

अध्यापक- शाबास, पर पांच लडकों की जरूरत क्यों पडी ?

मोहन- क्योंकि वह बुढिया सडक के पार जाना ही नही चाहती थी।

दांतो का डॉक्टर- तुम पहले क्या सुनना चाहोंगे, अच्छी खबर या बुरी खबर ?

मरीज- अच्छी खबर।

डॉक्टर- तुम्हारे दांत बिल्कुल ठीक है।

मरीज- तो फिर बुरी खबर क्या है ?

डाक्टर- तुम्हारे मसूडे इतने खराब हो चुके है, कि मुझे तुम्हारे सारे दांत निकालने पडेंगे।

काकुरो पहेली - 4079

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आगे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत: 1 2 3 5 / 1 2 4

1+2+3+4+5+6=21
1+2+3+4+5+7=22
3+5+6+7+8+9=38
4+5+6+7+8+9=39

काकुरो - 4078 का हल

फिल्म वर्ग पहेली- 4079

बायें से दायें:-

१. सैफ, चंद्रचूड़, प्रीति की 'इसे खेल ना समझो' गीत वाली फिल्म-१,३
४. 'एक लड़की जिसके' गीत वाली संजय दत्त, जैकी, रवीना की फिल्म-२
६. गोविंदा, रवीना टंडन की 'मासूमी आंखें लाख' गीत वाली फिल्म-३
७. 'हम दिल दे चुके सनम' में सलमान की माँ की भूमिका किसने की थी-३
८. ऋषि कपूर, जूही चावला वाली फिल्म 'दराग' में सहनायक कौन था-४
१०. 'रंग दे रंग दे' गीत वाली फिल्म 'तक्षक' के संगीत निर्देशक कौन हैं-४
१४. राजकुमार, जीतेंद्र की फिल्म 'मेरे हुजूर' की नायिका कौन थी-२
१५. 'दिल है तुम्हारा' में अर्जुन रामपाल के किरदार का क्या नाम है-३
१६. राजेंद्रकुमार, वी. शांताराम की 'जाना तुम्हारे प्यार में' गीत वाली फिल्म-४
१९. 'हम टूटे दिल' गीत वाली अनिल, अक्षय, ऐश्वर्या की फिल्म-२
२०. अक्षयकुमार, करिश्मा की 'सावे पे चमके इसके' गीत वाली फिल्म-४
२२. 'सोला किये थे' गीत वाली मिथुन, शिल्पा शिरोडकर की फिल्म-४
२४. आमिर खान, माधुरी की 'मुझे नींद न आये' गीत वाली फिल्म-२
२५. नाना पाटेकर, जैकी श्रॉफ, कुमार गौरव, जावेद, जूही की फिल्म-२
२६. राजकपूर, दिलीपकुमार की 'उड़ते जा उनके' गीत वाली फिल्म-३
२७. 'ओ मेरे सनम ओ मेरे सनम' गीत वाली फिल्म-३
२८. राजेंद्रकुमार, माला सिन्हा की 'जिसके सपने हमें रोज' गीत वाली फिल्म-२
२९. 'जाने क्या होगा रामा रे' गीत वाली फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

२. अमिताभ, रेखा की 'किसका चैन हो के' गीत वाली फिल्म-३
३. 'तेरे बिना मैं कुछ' गीत वाली मिथुन, अतुल अग्निहोत्री, पूजा भट्ट की फिल्म-३
४. अमिताभ, जया भादुड़ी की 'यही है ईमान मेरा' गीत वाली फिल्म-३
५. 'बोल गोरी बोल तेरा कौन पिया' गीत वाली सुनीलदत्त, नूतन की फिल्म-३
७. फिल्म 'रजिया सुल्तान' में शीर्षक भूमिका किसने की थी-२
८. अमिताभ, जया भादुड़ी की 'मीत ना मिला रे मन का' गीत वाली फिल्म-४
९. संजय दत्त, इंद्रकुमार, मनीषा की फिल्म-२
११. शबिर अली, तरुण अरोड़ा, मेघना की 'तेरी चाहत में' गीत वाली फिल्म-३
१२. राजेश खन्ना, शबाना की 'चली बुलावा आया है' गीत वाली फिल्म-४
१३. सनी, रजनीकांत, श्रीदेवी की फिल्म-४
१७. अजय, अक्षय, करिश्मा, नगमा की 'शबा पे नखरा' गीत वाली फिल्म-३
१८. 'ये मेरा दिल यार का दीवाना' गीत वाली अमिताभ, जीनत की फिल्म-२
२०. सनी, तब्बू, रीमा सेन की फिल्म-२
२१. 'दिल का लेहरा ल्हाई हूँ' गीत वाली फिल्म-४
२२. आयशा, दिव्या भारती, कमल सदाना की 'तेरी मुहब्बत' गीत वाली फिल्म-२
२३. 'ये काली काली आँखें' गीत वाली फिल्म-४
२४. सनी, बॉबी, उर्मिला की फिल्म-३

फिल्म वर्ग पहेली- 4078

सूडोकु -4079

2	9		3	1			8	
3	6		2		7		9	
		7			6		2	1
	7		1					
1	3			4			7	2
					5		4	
6	2		4			9		
	5		6		9		1	8
	1			5	3		6	4

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक है.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4078 हल

3	9	7	5	1	4	6	8	2
1	2	8	6	9	3	4	5	7
6	4	5	2	8	7	1	3	9
5	7	3	4	6	9	2	1	8
2	1	9	7	5	8	3	4	6
4	8	6	3	2	1	7	9	5
9	3	2	8	4	6	5	7	1
7	6	1	9	3	5	8	2	4
8	5	4	1	7	2	9	6	3

शब्द पहेली - 4079

बाएँ से दाएँ

1. चिकित्सा, इलाज-4
5. पैतृक संपत्ति-4
8. बलवा, क्रांति-3
9. भिन्न-2
11. सुअर, शूकर-3
12. चौबीसवें तीर्थंकर-4
14. केश-2
15. मुनाफा, अर्जित-3
17. मैदे की रोटी-2
19. मनोहर, आकर्षक-5
22. अनासक्ति, निर्विकल्पता-5
25. पानी, नीर-2
26. सूखा, दुष्काल-3
27. कांटा, कंटक-2
28. शांति, ध्वनिहीनता-4
30. तीक्ष्ण, तेजस्वी-3
31. लाख, गोंद-2
33. मधुक, महुआ-3
35. हृदयगति, स्पंदन-4
36. अनुक्रम, निरंतरता लयबद्ध-4

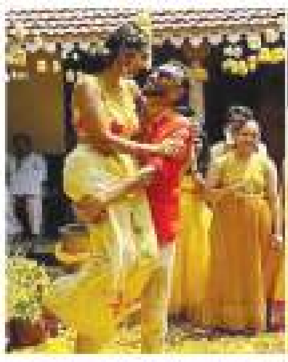
ऊपर से नीचे

2. पंख, पराया-2
3. राम का एक नाम-4
4. संरक्षक, देखरेख करने वाला, मुहाफिज-5
5. वियोग, जुदाई-3
6. गलत का विलोम-2
7. एकांतता, अकेलापन-4
10. मरियल, निर्बल-4
13. 'क्योंकि सास भी कभी बहू थी' में तुलसी इस परिवार की बहू है-3
16. मक्खन-3
17. रिक्ता-2
18. लाश-3
20. माला का मोती-3
21. यमराज-2
22. ललाट-2
23. ताप वर्धक-3
24. विदीर्ण-2,2
25. पानी का बहना-5
26. जुर्म, गुनाह-4
28. स्नेहीनता-4
29. प्रणाम, नमस्कार-3
32. लड़ी, श्रृंखला-2
34. दोस्त, सखा-2

शब्द पहेली 4078 का हल

एक और भारतीय क्रिकेटर ने की शादी

कोची। एक और भारतीय क्रिकेटर घोड़ी चढ़ गए हैं। जी हां...टीम के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा ने अपनी गर्लफ्रेंड रचना कृष्णा से शादी कर ली है। उनकी शादी व हल्दी रस्म की तस्वीरें भी



अब सामने आ चुकी हैं। बता दें कि इससे पहले इसी महीने की शुरुआत में रुतुराज गायकवाड़ ने शादी की थी। वहीं अब कृष्णा की शादी की जो पहली तस्वीर सामने आई है, उसमें वह पत्नी को मंगलसूत्र डालते नजर आ रहे हैं। कृष्णा ट्रेडिशनल अंदाज में दिखाई दिए तो वहीं कृष्णा के चेहरे पर मुस्कान दिखाई दे रही है। इसके अलावा जो दो तस्वीरें सामने आई हैं, उसमें एक में वो अपनी मंगेतर के गले में हाथ डालकर बैठे हुए हैं तो दूसरी तस्वीर में वो अपनी मंगेतर के साथ विपरीत दिशा में बैठे हैं और दोनों ही हल्दी से रंगे हुए हैं।

ट्रैविस हेड ने जड़ा तूफानी शतक, रचा इतिहास, फीके पड़े भारतीय गेंदबाज

लंदन। विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के फाइनल मैच में भारतीय गेंदबाजों ने 76 रनों पर 3 विकेट लेकर ऑस्ट्रेलिया को बैकफुट पर लाया। हालांकि, इसके बाद स्टीव स्मिथ व ट्रैविस हैड की 200 से ज्यादा की साझेदारी ने भारतीय गेंदबाजों को विकेट लेने के लिए तरसा दिया। हेड ने महज 106 गेंदों में अपना शतक पूरा किया। यह उनके टेस्ट करियर का छठा शतक भी रहा। इसी के साथ हेड ने नया इतिहास रच दिया। दरअसल, हेड विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के फाइनल में शतक लगाने वाले पहले बल्लेबाज बन गए हैं। इससे पहले केवल दो बल्लेबाज 2021 में डब्ल्यूटीसी के उद्घाटन संस्करण के फाइनल में पचास रन के आंकड़े से आगे निकल गए थे, जहां भारत न्यूजीलैंड से हार गया था। डेवोन कॉनवे ने पहली पारी में अर्धशतक लगाया जबकि दूसरी पारी में केन विलियमसन ने अर्धशतक लगाया था। डब्ल्यूटीसी फाइनल में अजिंक्य रहाणे ने पहली पारी में भारत के लिए सर्वाधिक 49 रन बनाए थे। यह ट्रैविस हेड का भारत के खिलाफ पहला टेस्ट शतक और इंग्लैंड में (और घर से दूर) पहला टेस्ट शतक भी रहा। इसी के साथ उन्होंने आगामी एशेज सीरीज से पहले अपने इरादों का संकेत भी दे दिया। हेड विश्व टेस्ट चैंपियनशिप चक्र के चल रहे चक्र में ऑस्ट्रेलिया के लिए लगातार अच्छा प्रदर्शन करने वाले बल्लेबाजों में से एक रहे हैं। ऑस्ट्रेलिया के लिए मध्य क्रम में एक आक्रामक भूमिका निभाते हुए, हेड ने 2022 में 2 शतक और 3 अर्द्धशतक लगाए। उन्होंने पिछले साल 10 टेस्ट में 655 रन बनाए थे।

हेडन-पोंटिंग ने अश्विन को बाहर करने के भारत के फैसले की आलोचना की

लंदन । ऑस्ट्रेलियाई दिग्गज मैथ्यू हेडन और रिकी पोंटिंग ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल के लिए प्रमुख ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन को बाहर करने के भारत के फैसले की आलोचना की है। अश्विन जो टेस्ट क्रिकेट में नंबर 1 गेंदबाज हैं और 2021-23 डब्ल्यूटीसी चक्र में भारत के अग्रणी विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं, को रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम ने चार तेज गेंदबाजों को शामिल करते हुए उनकी जगह जडेजा को चुना। हेडन ने पहले दिन की समाप्ति के बाद आईसीसी से कहा, 'मुझे लगता है कि रविचंद्रन अश्विन महत्वपूर्ण कारक है, टेस्ट चक्र में अग्रणी विकेट लेने वाला नहीं है। टीम इंडिया के परिप्रेक्ष्य में विचार करने लायक कुछ कारक हैं।' अश्विन की अनुपस्थिति में, बाएं हाथ के गेंदबाज रवींद्र जडेजा अंतिम एकादश में एकमात्र स्पिनर हैं और ट्रैविस हेड (146 बल्लेबाजी) और स्टीव स्मिथ (95 बल्लेबाजी) के बीच 251 रन की साझेदारी को तोड़ने के लिए भारत संघर्ष कर रहा था। हेड के धमाकेदार शतक और स्मिथ के दृढ़ प्रदर्शन के साथ मिलकर ऑस्ट्रेलिया ने बोर्ड पर 327/3 के साथ पहले दिन को समाप्त किया। विश्व कप विजेता कप्तान पोंटिंग ने अश्विन को बाहर करने को एक 'गलती' करार दिया। पोंटिंग ने कहा, 'अब तक ऐसा लगता है कि चार तेज गेंदबाजों को खिलाकर यह उनकी गलती थी, लेकिन हम देखेंगे कि खेल का क्या परिणाम होता है।' उन्होंने कहा, 'जैसे-जैसे यह खेल आगे बढ़ रहा है, मुझे इसमें कोई संदेह नहीं है कि टर्न होने वाला है।

नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में हिस्सा नहीं लेंगे नीरज चोपड़ा : अविनाश साबले

नई दिल्ली। भारत के शीर्ष एथलीट नीरज चोपड़ा और स्टीपलचेज धावक अविनाश साबले 15 जून से 19 जून तक ओडिशा के भुवनेश्वर के कलिंगा स्टेडियम में होने वाली नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में हिस्सा नहीं लेंगे। नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप का 62वां संस्करण आगामी एशियाई खेलों के लिए चयन ट्रायल के रूप में काम करेगा, जो 23 सितंबर से 8 अक्टूबर तक चीन के हांग्जो में आयोजित किया जाएगा। एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एएफआई) ने नीरज चोपड़ा और अविनाश साबले को ब्लॉकबस्टर इवेंट्स में उनकी हाल की सफलताओं के आधार पर छूट दी है। दो एथलीटों को छोड़कर, शेष सभी भारतीय एथलीट एशियाई खेलों के लिए टीम में अपनी जगह बनाना चाह रहे हैं। एएफआई के अनुसार, उन्हें

अंतर-राज्य मीट में प्रतिस्पर्धा करनी होगी। फिलहाल नीरज चोपड़ा तुर्की में ट्रेनिंग कर रहे हैं तो वहीं अविनाश साबले अमेरिका के कोलोराडो स्प्रिंग्स में अपने सीजन की तैयारी कर रहे हैं। दोनों ने विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप के लिए पहले ही कट बना लिया है, जो अगले महीने हंगरी के बुडापेस्ट में आयोजित किया जाएगा। अन्य भारतीय एथलीट जो विदेशों में प्रशिक्षण और प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं, उनमें मुरली श्रीशंकर, अनु रानी और ज्योति याराजी शामिल हैं, जिन्हें अंतर-राज्य मीट से छूट नहीं दी गई है। जकार्ता में 2018 संस्करण में स्वर्ण जीतने के बाद नीरज एशियाई खेलों में गत चैंपियन के रूप में वापसी करेंगे। अविनाश ने कॉमनवेल्थ गेम्स 2022 में ऐतिहासिक 3000 मीटर स्टीपलचेज सिल्वर जीता और वह एशियाई खेलों में पदार्पण करेंगे। नीरज, टोक्यो 2020 ओलंपिक भाला फेंक चैंपियन, ने 88.67 मीटर के उल्लेखनीय प्रयास के साथ दोहा डायमंड लीग जीतकर अपने 2023 सीज़न की शुरुआत की थी। राष्ट्रीय भाला फेंक रिकॉर्ड धारक नीरज 4 जून को नीदरलैंड में एफबीके खेलों में प्रतिस्पर्धा करने के लिए तैयार थे, लेकिन बाद में मांसपेशियों में खिंचाव के कारण उन्होंने प्रतियोगिता से नाम वापस ले लिया। 25 वर्षीय एथलीट 13 जून को फिनलैंड में पावो नुरमी खेलों में भाग लेने वाले हैं।

फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचे अलेक्जेंडर ज्वेरेव

पेरिस। फ्रेंच ओपन 2023 के क्वार्टरफाइनल में मुकाबले में बुधवार को 22वीं वरीयता वाले जर्मनी के अलेक्जेंडर ज्वेरेव जूनियर ने अर्जेंटीना के टॉमस मार्टिन एचेवेरी को परास्त कर सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। ज्वेरेव ने एचेवेरी को 6-4, 3-6, 6-3 और 6-4 से पटखनी दी है। इस जीत के साथ ज्वेरेव लगातार तीसरी बार रोलैंड-गैरोस के सेमीफाइनल में पहुंचे हैं। जहां उनका मुकाबला होल्गर रून और कैस्पर रूड के बीच आज रात होने वाले मैच के विजेता से होगा। वहीं, दूसरे सेमीफाइनल के लिए दुनिया के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी स्पेन के कार्लोस अल्कारेज और 22 बार ग्रैंडस्लैम विजेता सर्बिया के नोवाक जोकोविच आमने-सामने होंगे। अल्कारेज और जोकोविच के बीच का मुकाबला सिर्फ मैच जितने तक ही सीमित नहीं होगा। बल्कि उनके बीच का संघर्ष नंबर एक कुर्सी के लिए भी होगा। अगर अल्कारेज सेमीफाइनल मैच जीतकर अपने दूसरे ग्रैंडस्लैम के फाइनल में पहुंच जाते हैं तो वो वर्ल्ड टेनिस रैंकिंग में नंबर एक का रुतबा भी कायम रखने में सफल रहेंगे। वहीं यदि जोकोविच तीसरी बार फ्रेंच ओपन खिताब जीतने में सफल रहते हैं तो वो फिर से नंबर एक की कुर्सी पर काबिज हो जाएंगे।

इंटर मियामी ने अर्जेंटीना के दिग्गज फुटबॉलर लियोनेल मेसी के साथ किया करार

मियामी। मेजर लीग सॉकर क्लब इंटर मियामी ने अर्जेंटीना के दिग्गज फुटबॉलर लियोनेल मेसी के साथ करार किया है। क्लब ने सोशल मीडिया पर 32 सेकेंड के वीडियो के जरिये मेसी के साथ करार की पुष्टि की। क्लब ने अपनी आधिकारिक वेबसाइट पर कहा, सोमवार, 5 जून को, खिलाड़ी के पिता और प्रतिनिधि, जोर्ज मेस्सी ने क्लब के अध्यक्ष जोन लापोर्टा को इंटर मियामी में शामिल होने के खिलाड़ी के फैसले के बारे में सूचित किया।

बयान में आगे कहा गया, अध्यक्ष लापोर्टा ने मेसी के फैसले को समझा और उसका सम्मान किया कि वह कम मांगों के साथ लीग में प्रतिस्पर्धा करना चाहते हैं और सुर्खियों से दूर रहना चाहते हैं। हाल के वर्षों में उनके ऊपर काफी दबाव रहा है। सात बार के बैलन डी' ओर विजेता मेसी ने इस सीजन में 32 लीग गेम्स में 16 असिस्ट के साथ सीजन का अंत किया और नेमार जूनियर (11 असिस्ट) और ओलम्पिक डी मार्सिले के जोनाथन क्लॉस (11 असिस्ट) से आगे निकल गए। पिछले हफ्ते मेसी ने स्ट्रासबर्ग के खिलाफ लीग 1 मैच में रविवार को एक और रिकॉर्ड बनाया। उन्होंने मैच में अपना 496वां गोल किया और शीर्ष पांच यूरोपीय लीग में सबसे अधिक गोल करने वाले खिलाड़ी बन गए। फुटबॉल क्लब, पेरिस सेंट-जर्मेन ने रिकॉर्ड 11वीं बार फ्रेंच लीग 1 खिताब जीता। फीफा विश्व कप 2022 के विजेता, लियोनेल मेसी ने 59वें मिनट में अपनी टीम पेरिस सेंट-जर्मेन के लिए मैच का पहला गोल किया। बाद में 79 वें मिनट में, केविन गेमिरो ने स्ट्रासबर्ग के लिए गोल किया और मैच 1-1 के स्कोर के साथ समाप्त हुआ। लीग 1 में, पेरिस सेंट-जर्मेन ने 37 मैच खेले हैं जिनमें से उन्होंने 27 जीते हैं, छह हारे हैं और चार ड्रॉ रहे हैं। स्पेनिश ला लीगा फुटबॉल प्रतियोगिता में लियोनेल मेसी ने 520 मैचों में 474 गोल किए

हैं। फ्रेंच लीग 1 में मेसी ने 57 मैचों में 22 गोल किए हैं। फुटबॉल क्लब बार्सिलोना के लिए खेलते हुए 35 वर्षीय मेसी ने 778 खेलों में 672 गोल किए हैं। पेरिस सेंट-जर्मेन के लिए खेलते हुए उन्होंने 74 मैचों में 32 गोल किए हैं।

एफआईएच हॉकी प्रो लीग: नीदरलैंड ने भारतीय पुरुष हॉकी टीम को 4-1 से हराया

आइंडहोवन। मेजबान नीदरलैंड ने यहां चल रहे एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2022-23 में भारतीय पुरुष

हॉकी टीम को 4-1 से हरा दिया। मैच में जहां हरमनप्रीत सिंह (11') ने भारत के लिए एकमात्र गोल किया, वहीं पेपिजन रेयेंगा (17'), बोरिस बर्कहार्ट (40') और डुको टेलजेनकैंप (41', 58') ने घरेलू टीम के लिए गोल किए। पिछले सप्ताहांत में लंदन में अच्छा प्रदर्शन करने के बाद भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने आइंडहोवन में पहले क्वार्टर में हरमनप्रीत सिंह के गोल की बदौलत 1-0 की शुरुआती बढ़त बना ली थी। हालांकि टीम इस बढ़त का फायदा नहीं उठा सकी।

भारत को 11वें मिनट में पेनल्टीकार्न मिला और फॉर्म में चल रहे हरमनप्रीत ने इसे गोल में बदलकर भारत को शुरुआती बढ़त दिलाई। इस सीजन में हरमनप्रीत का यह 17वां गोल था।

मैच के 17वें मिनट में युवा पेपिजन रेयेंगा ने गोल कर नीदरलैंड को 1-1 की बराबरी दिला दी। मध्यांतर तक दोनों टीमें 1-1 से बराबरी पर थीं। मध्यांतर के बाद नीदरलैंड ने आक्रामक रुख अपनाया और 40वें मिनट में बोरिस बर्कहार्ट और 41वें मिनट में डुको टेलजेनकैंप ने दो लगातार गोल कर अपनी टीम को 3-1 से आगे कर दिया। मैच खत्म होने से 2 मिनट पहले 58वें मिनट में टेलजेनकैंप ने मैच में अपना दूसरा गोल करते हुए नीदरलैंड की बढ़त 4-1 कर दी और अंत में यही स्कोर निर्णायक साबित हुआ।

66वीं राष्ट्रीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता: पदक तालिका में केरल का दबदबा

भोपाल। मध्य प्रदेश के दो शहर भोपाल और ग्वालियर में आयोजित हो रही 66वीं राष्ट्रीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता की पदक तालिका में केरल का दबदबा रहा। केरल प्रथम, हरियाणा द्वितीय और पश्चिम बंगाल तृतीय स्थान पर रहा। मध्यप्रदेश को एक स्वर्ण एवं एक रजत पदक प्राप्त हुआ एथलेटिक्स प्रतियोगिता में पश्चिम बंगाल की नुपुर पांडे ने ट्रिपल जंप में स्वर्ण पदक और कर्नाटक की लक्ष्या ने रजत पदक प्राप्त किया। डिस्कस-थ्रो बालिका वर्ग में पंजाब की अर्शदीप कौर ने स्वर्ण पदक और राजस्थान की नीतू कुमारी ने रजत पदक प्राप्त किया। बालिका वर्ग की 400 मीटर रिले दौड़ में पश्चिम बंगाल ने प्रथम स्थान और केरल ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। बालक वर्ग 400 मीटर रिले दौड़ में केरल प्रथम एवं राजस्थान दूसरे स्थान पर रहा। डिस्कस-थ्रो बालक वर्ग में हरियाणा के अतुल कुमार ने स्वर्ण पदक और राजस्थान के सुमित ने रजत पदक प्राप्त किया। बालक वर्ग की 1500 मीटर दौड़ में हरियाणा के बलजीत सिंह ने स्वर्ण और राजस्थान के नरेश चौपड़ा ने रजत पदक प्राप्त किया। बालिका वर्ग की 1500 मीटर दौड़ में उत्तर प्रदेश की विनीता गुर्जर ने प्रथम एवं गीतिका दहिया ने रजत पदक प्राप्त किया। पोल वाल्ट की प्रतियोगिताओं में मध्यप्रदेश का दबदबा रहा। बालिका वर्ग में निकिता एवं भव्या शर्मा ने क्रमशः स्वर्ण एवं रजत पदक प्राप्त किया। ट्रिपल जंप बालक वर्ग में पश्चिम बंगाल के अरित्रा सरदार ने रिकॉर्ड समय निकालते हुए स्वर्ण पदक प्राप्त किया। केरल के मोहम्मद मोहसेन द्वितीय स्थान पर रहे। बालिका वर्ग की 100 मीटर दौड़ में केरल की मेघा ने 12 सेकंड में दौड़ पूरी कर स्वर्ण पदक प्राप्त किया। दिल्ली की ऋतु ने 12.5 सेकंड समय निकाल कर रजत पदक प्राप्त किया। बालक वर्ग में महाराष्ट्र के हर्ष रावत ने 10.5 सेकंड समय निकाल कर स्वर्ण पदक प्राप्त किया। दिल्ली के अजीत ने 11.4 सेकंड के साथ रजत पदक प्राप्त किया। शॉट पुट बालक वर्ग में उत्तर प्रदेश के देवेंद्र पांडे ने स्वर्ण पदक एवं उत्तर प्रदेश के ही अनुज कुमार ने रजत पदक प्राप्त किया। बालक वर्ग की 400 मीटर दौड़ में केरल के अभिराम पी ने 49 सेकंड समय निकाल कर स्वर्ण पदक प्राप्त किया। आंध्र प्रदेश के शेट्टी रोहित ने रजत पदक प्राप्त किया। बालिका वर्ग में महाराष्ट्र की श्रावणी सांगले ने 56 सेकेंड समय निकाल कर स्वर्ण पदक एवं केरल की सौंदर्य मॉल साबु ने रजत पदक प्राप्त किया।

मुंबई सिटी एफसी ने विक्रम प्रताप सिंह के साथ तीन साल का अनुबंध विस्तार किया

मुंबई। मुंबई सिटी एफसी ने भारतीय फुटबॉलर विक्रम प्रताप सिंह के साथ तीन साल का अनुबंध विस्तार किया है। विक्रम अब मई 2026 तक क्लब में बने रहेंगे। 21 वर्षीय विक्रम ने पिछले सीज़न में मुंबई सिटी के अत्यधिक सफल आईएसएल लीग शील्ड-विजेता अभियान में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। विक्रम ने 2022-23 के अभियान में 5 गोल किए, जिसमें लीग में जमशेदपुर एफसी के खिलाफ अंतिम मिनटों में एक महत्वपूर्ण गोल भी शामिल था। चंडीगढ़ में जन्मे विक्रम ने चंडीगढ़ फुटबॉल अकादमी में अपने खेल की शुरुआत की। 2018 में सीनियर फुटबॉल में जाने से पहले, उन्होंने भारतीय एरोज के लिए खेला और टीम की कप्तानी भी की। विक्रम ने देश के सबसे होनहार युवा फुटबॉलरों में से एक के रूप में ख्याति प्राप्त की है, उन्होंने दो सत्रों के दौरान भारतीय एरोज के लिए 27 मैचों में पांच गोल किये। विक्रम ने 2020-21 सीज़न से पहले केवल 18 साल की उम्र में मुंबई सिटी एफसी में कदम रखा।

विक्रम ने 2018 एएफसी अंडर-16 चैंपियनशिप में भारत के प्रभावशाली प्रदर्शन किया। जिसके बाद उन्हें भारतीय राष्ट्रीय टीम में अंडर-16, अंडर-17 और अंडर-20 स्तरों पर शामिल किया गया। 21 वर्षीय को सीनियर टीम में भी बुलाया गया है, लेकिन उन्होंने अभी तक अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल में पदार्पण

नहीं किया है। मुंबई के साथ अपने करार विस्तार पर विक्रम ने कहा, मैं मुंबई के साथ अपनी यात्रा जारी रखने के लिए वास्तव में उत्साहित हूं। पिछले तीन वर्षों में, मैं एक फुटबॉलर के रूप में विकसित हुआ हूं, जीवन के कई मूल्यवान सबक सीखे हैं और एक युवा खिलाड़ी के रूप में, मैं और अधिक नहीं मांग सकता था। मुझे बकिंघम जैसे किसी व्यक्ति के अधीन काम करने का सौभाग्य मिला और देश के कुछ सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों का समर्थन भी मिला। मुझे अभी भी बहुत कुछ सीखना है, बहुत कुछ साबित करना है और मुंबई सिटी के लिए तीन और साल समर्पित करना मेरे लिए एक आसान निर्णय था। मैं विकास करना चाहता हूं, अपनी टीम में और अधिक योगदान देना चाहता हूं और इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि क्लब और हमारे प्रशंसकों के लिए और अधिक खिताब जीतना चाहता हूं।

मुख्य कोच डेस बकिंघम ने कहा, 'विक्रम को अगले तीन सीज़न के लिए सुरक्षित करना क्लब के लिए अद्भुत है और सर्वश्रेष्ठ युवा भारतीय खिलाड़ियों को विकसित करने का हमारा एक प्रमुख उद्देश्य है। पिछले दो सीजन में विक्रम ने जिस तरह की सीख और समझ का प्रदर्शन किया है और खेलों में जो प्रभाव दिखाया है, वह इसमें शामिल सभी लोगों के लिए एक रोमांचक संभावना है। मुझे इस तरह के एक गतिशील खिलाड़ी को प्रशिक्षित करने की क्षमता जारी रखने में बहुत खुशी है जो निस्संदेह हमारी टीम का अल्पकालिक और अब दीर्घकालिक दोनों का एक महत्वपूर्ण हिस्सा होगा।

आईओसी ने अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी संघ के ओलंपिक दर्जे को खत्म करने का किया फैसला

लुसाने। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक संघ (आईओसी) ने आखिरकार अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी संघ (आईबीए) के ओलंपिक दर्जे को खत्म करने का निर्णय लिया है। हालांकि मुक्केबाजी अभी भी 2024 पेरिस खेलों के कार्यक्रम में बना रहेगा। आईओसी ने कहा कि उसके कार्यकारी बोर्ड ने 22 जून को एक विशेष बैठक में आईबीए की मान्यता को वापस लेने का निर्णय लिया है।

ने गौशालाओं का किया निरीक्षण

आईओसी ने आईबीए के संचालन, वित्तीय पारदर्शिता, स्थिरता और रैफरियों और जजों की अखंडता प्रक्रिया संबंधित चिंताओं के कारण 2019 में आईबीए की मान्यता को पहले ही निलंबित कर दिया था। ओलंपिक

निकाय ने 2021 में आयोजित टोक्यो ओलंपिक में मुक्केबाजी प्रतियोगिताओं की देखरेख की और पेरिस के लिए फिर से ऐसा करेगा। आईओसी के एक बयान में कहा गया है कि बॉक्सिंग निकाय आईबीए की मान्यता के निलंबन को हटाने के लिए आईओसी द्वारा निर्धारित शर्तों को पूरा करने में विफल रहा है। आईओसी ने जोर देकर कहा है कि उसे मुक्केबाजी और मुक्केबाजों के साथ कोई समस्या नहीं है, उसे परेशानी केवल आईबीए के साथ है, जिसका नेतृत्व अब रूस के निर्वाचित अध्यक्ष उमर क्रेमलेव कर रहे हैं। वहीं, आईबीए के रूसी अध्यक्ष उमर क्रेमलेव ने एक बयान में कहा, अब हमारे पास एक सक्षम अदालत से निष्पक्ष मूल्यांकन की मांग करने के अलावा कोई मौका नहीं बचा है। आईओसी-आईबीए गतिरोध ने 2028 लॉस एंजिल्स खेलों में मुक्केबाजी की जगह को भी खतरे में डाल दिया है। हालांकि आईबीए अभी भी अपने स्वयं के कार्यक्रमों का आयोजन जारी रख सकता है और पिछले महीने उज्बेक राजधानी ताशकंद में पुरुषों की विश्व चैंपियनशिप आयोजित कर सकता है।

विश्व कप फाइनल में पहुंचने पर ही अहमदाबाद में खेलेगा पाकिस्तान

कराची । पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के अध्यक्ष नजम सेठी ने आईसीसी के चेयरमैन ग्रेग बार्कले को विश्व कप के दौरान अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम पर चिर प्रतिद्वंद्वी भारत के खिलाफ खेलने को लेकर अपनी आशंकाओं से अवगत करा दिया है । सूत्रों ने यह जानकारी दी । पीसीबी अपने मैच कोलकाता, चेन्नई और बेंगलुरू में खेलना चाहता है । बार्कले और आईसीसी महाप्रबंधक ज्योफ अलार्डिस हाल ही में पीसीबी अधिकारियों से यह आश्वासन लेने आये थे कि वे वनडे विश्व कप में अपने मैच अन्य स्थान पर कराने की मांग नहीं करेंगे चूंकि एसीसी 'हाइब्रिड मॉडल' पर एशिया कप के मैचों की मेजबानी की उनकी मांग ठुकराने जा रहा है । पीसीबी सूत्रों के अनुसार ,'' सेठी ने बार्कले और अलार्डिस को सूचित कर दिया है कि पाकिस्तान अहमदाबाद में मैच नहीं खेलना चाहता जब तक कि यह नॉकआउट या फाइनल जैसा मैच ना हो ।' उन्होंने कहा ,'' उन्होंने आईसीसी से अनुरोध किया है कि

अगर पाकिस्तान सरकार भारत जाकर विश्व कप खेलने की अनुमति देती है तो पाकिस्तान के मैच चेन्नई, बेंगलुरु और कोलकाता में कराये जाएं ।' पाकिस्तान बोर्ड अहमदाबाद में टीम की सुरक्षा को लेकर चिंतित है हालांकि इंजमाम उल हक की कप्तानी में 2005 में पाकिस्तानी टीम ने मोटेरा पर मैच खेला था । सेठी ने यह भी कहा है कि अगले पांच साल के चक्र के लिये आईसीसी के राजस्व में अगर पाकिस्तान का हिस्सा बढ़ाया नहीं जाता तो वे नये राजस्व मॉडल को स्वीकार नहीं करेंगे ।

ACTION INDIA
एक्शन इंडिया
Fro- t Page - 2
एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 09 जून 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआईः UTTHIN / 2009 / 31653
RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

'राकेश भारद्वाज चौक' पर सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने किया अन्न दान

सांसद व पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. हर्षवर्धन ने रिबन काटकर किया आदर्श रसोई का शुभारंभ, डॉ. हर्षवर्धन ने आदर्श रसोई की स्मारिका का भी किया विमोचन

नई दिल्ली/टीम एक्शन इंडिया
आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले **"राकेश भारद्वाज चौक"** पर आदर्श रसोई का दूसरे साल का 10वां रविवारीय आयोजन भी बेहद ही खास ढंग से मनाया गया। इस खास रविवार को और भी खास बनाया चांदनी चौक लोकसभा क्षेत्र से सांसद व पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. हर्षवर्धन ने। डॉ. हर्षवर्धन ने कार्यक्रम का रिबन काटकर शुभारंभ किया वहीं, इस मौके पर आदर्श रसोई की स्मारिका का भी विमोचन किया। इस दौरान राकेश भारद्वाज चौक पर गजब का उत्साह और उमंग देखने को मिला।

सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने किया किया विधिवत रूप से आदर्श रसोई का शुभारंभ

अपनी नई और नायाब पहल के लिए मशहूर आदर्श रसोई में इस बार भी कुछ अलग ही देखने को मिला। इस बार "राकेश भारद्वाज चौक" पर कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए सांसद व पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. हर्षवर्धन। डॉ. हर्षवर्धन ने रिबन काटकर आदर्श रसोई की विधिवित शुरूआत की। इसके उपरांत डॉ. हर्षवर्धन ने श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के तैलचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और उन्हें अपने श्रद्धासुमन अर्पित किये। इस मौके पर सभी आदर्श रसोई की पूरी टीम ने हर्षवर्धन जी का भव्य स्वागत सत्कार किया। इस दौरान उन्हें मालाएँ पहनाई गई।

क्या बोले डॉ. हर्षवर्धन

डॉ. हर्षवर्धन ने राकेश भारद्वाज चौक पर आदर्श रसोई के रविवारीय कार्यक्रम को एक वर्ष पूरा होने पर पूरी टीम को बधाई दी। डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि राकेश भारद्वाज चौक का नामकरण मेरे ही हाथों हुआ था और आज मैं बहुत खुश हूं, जब मुझे राकेश भारद्वाज चौक पर आयोजित होने वाली आदर्श रसोई के एक वर्ष पूर्ण होने पर फिर से आने का मौका मिला। श्री हर्षवर्धन ने कहा कि देश के यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने देश के जरूरतमंदों के लिए मुफ़्त राशन की व्यस्वस्था की है। करोड़ों लोगों को दर्जनों सरकारी योजनाओं के माध्यम से सहूलियतें दी जा रही है। बावजूद इसके सिर्फ. सरकार ही सभी व्यवस्था नहीं सम्भाल सकती। इसलिए, आदर्श रसोई जैसी संस्थाओं का समाज में एक बड़ा योगदान है। सांसद ने कहा कि जब मैंने इस राकेश भारद्वाज चौक का नामकरण किया था, तब ये बात मैंने अपने वक्तव्य में कही थी कि चौक के नामकरण के बाद उन्हें जीवित रखना भी समाज और परिवार की ज़िम्मेदारी है। मुझे खुशी है कि आदर्श रसोई की पूरी टीम ने इस काम को बखूबी निभाया है।

समाज में आदर्श रसोई जैसी संस्थाओं की बेहद जरूरत: डॉ. हर्षवर्धन

डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि आदर्श रसोई आज समाजसेवा के क्षेत्र में नए आयाम स्थापित कर चुकी है। आज आदर्श रसोई अगर इस मुकाम पर पहुंची है तो इसका सारा श्रेय पूरी टीम को जाता है। डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि आज हमारे समाज में आदर्श रसोई जैसी सामाजिक संस्था की जरूरत है जो नि:स्वार्थ भाव से समाजसेवा को आगे बढ़ाएं। सरकार समाज में सद्भावना व समरसता को लाने के लिए कई अभियान चलाती है। साथ ही समाज का भी कर्त्तव्य बनता है कि वो समाज के प्रति अपने दायित्व को भली-भांति निर्वाह करें और आदर्श रसोई ने यह करके दिखाया है।

राकेश भारद्वाज मेरे परममित्र और दूरदर्शी व्यक्ति थे: डॉ. हर्षवर्धन

पुण्य आत्मा श्रद्धेय, हर दिल अजीज, वरिष्ठ पत्रकार राकेश भारद्वाज जी आज हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनकी सोच और समाज के प्रति दायित्व को आदर्श रसोई के पदाधिकारी और उनके सुपुत्र रवि भारद्वाज मिलकर निरंतर रूप से आगे बढ़ा रहे हैं और दिन-प्रतिदिन आदर्श रसोई नित नए आयाम स्थापित कर रही है। ये वाकई काबिलेतारीफ है और टीम के सभी सम्मानित सदस्य बधाई के पात्र हैं। राकेश भारद्वाज जी मेरे अजीज मित्र भी थे और दूरदर्शी सोच वाले व्यक्ति थे।

आदर्श रसोई के माध्यम से श्रद्धेय राकेश भारद्वाज आज भी लोगों के दिलों में ज़िंदा है : अजय शर्मा

आदर्श रसोई की नींव हर दिल अजीज मेरे भाई राकेश भारद्वाज जी और सुरेंद्र चोपड़ा जी ने रखीं थी। निस्वार्थ भाव से लोगों की सेवा करते हुए जरूरतमंदों को अन्न मुहैया करवाना एक नेक कार्य है। रसोई के चेयरमैन मोहन गर्ग और सुरेंद्र चोपड़ा की अगुवाई में संस्था दिन दोगुनी और रात चौगुनी तरक़्की कर रही है। राकेश भारद्वाज जी के आदर्शों पर चलते हुए निरंतर रूप से रसोई का आयोजन हो रहा, इसके लिए आदर्श रसोई की पूरी टीम को बधाई व अभिनंदन। अभी रूकना नहीं है, थकना नहीं है, इस मुहिम को हम सभी को और आगे लेकर जाना है।

डॉ. हर्षवर्धन ने किया आदर्श रसोई की वार्षिक स्मारिका का विमोचन

पिछले एक साल से राकेश भारद्वाज चौक पर आयोजित हो रही आदर्श रसोई के कार्यक्रमों, लेखों सहित कई यादों को समेटे वार्षिक स्मारिका का भी विमोचन किया गया। इस स्मारिका का सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने विमोचन किया और आदर्श रसोई की टीम को बधाई दी।

डॉ. हर्षवर्धन ने अपने हाथों से स्वंय परोसा खाना

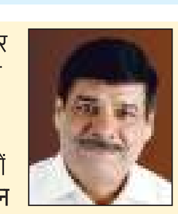
सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने स्वयं अपने हाथों से एक थाली तैयार की और उसे जरूरतमंदों को परोसा। डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि भूखे को खाना खिलाने से ज्यादा पुण्य का कोई कार्य नहीं। आपको बता दें कि सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने अपने कीमती समय में से कुछ समय निकालकर आदर्श रसोई के कार्यक्रम को दिया। वहीं, आदर्श रसोई की प्रबंध समिति के कार्यों को बड़ी बारिकी से जाना।

जहां 15 अगस्त 2022 को भव्य झंडारोहण कार्यक्रम का आयोजन किया वहीं, आदर्श रसोई से जुड़े लोगों और परिवारों का जन्मदिवस भी सेलिब्रेट किया गया। साथ ही समाजसेवियों ने आदर्श रसोई के माध्यम से अन्न दान करके धर्मलाभ कमाया। आदर्श रसोई का हर एक सदस्य रविवारीय कार्यक्रम को विशेष बनाने के लिए दिन-रात प्रयत्नशील रहता है और अपना भरपूर योगदान देता है। आदर्श रसोई के विचार लोगों को प्रेरणा देते हैं और इस तरह की जनसेवा का भाव रखने वाली संस्था आज समाज को जरूरत है। मैं आदर्श रसोई के सभी पदाधिकारियों का अभिनंदन करता हूं।

आदर्श रसोई पिछले एक वर्ष से परम श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के दिखाएं हुए मार्ग पर चलते हुए जरूरतमंद लोगों के लिए भोजन का प्रबंध कर रही हैं। इस तरह के कार्यक्रम की आज समाज को जरूरत है और हम सभी को ऐसे नि:स्वार्थ भाव से कार्य करने वाली संस्थाओं के साथ समाज में अपनी भूमिका का निर्वाह करना चाहिए। **-सांसद डॉ. हर्षवर्धन**

आदर्श रसोई राकेश भारद्वाज चौक पर हर रविवार बेहतरीन कार्यक्रम का आयोजन करती है। मैं खुद इस साप्तिाहिक कार्यक्रम का हिस्सा बन चुका हूं और मुझे खुशी होती है जब मैं जरूरतमंदों को अपने हाथों से खाना परसोता हूं। मैं संस्था के सभी पदाधिकारियों का दिल की गहराईयों से आभार प्रकट करता हूं। **- अजय शर्मा, पूर्व जिलाध्यक्ष**

आदर्श रसोई पिछले 01 वर्ष से बेहतरीन रविवारीय कार्यक्रम का आयोजन कर रही है, जिसका उद्देश्य जरूरतमंदों की सेवा करना है। आदर्श रसोई की पूरी टीम रविवारीय कार्यक्रम के लिए मीटिंग करती है। साथ ही कार्यक्रम की पूरी रूपरेखा तय की जाती है। इस सफल कार्यक्रम के लिए पूरी टीम का अभिनदंन। **-मोहन गर्ग, चेयरमैन**


आदर्श रसोई ने हमेशा ही जरूरतमंदों के लिए कार्य किया और राकेश भारद्वाज जी द्वारा दिखाए गए मार्ग पर चलते हुए रसोई का आयोजन निरंतर रूप से हो रहा है। आदर्श रसोई की पूरी टीम नि:स्वार्थ भाव से सेवाभाव के इस कार्यक्रम में अपना योगदान दे रही है जिसके लिए पूरी टीम का दिल की गहराईयों से अभिनंदन **-रामलाल उनियाल वाईस चेयरमैन**

आदर्श रसोई क्षेत्र में बेहतरीन कार्य कर रही है। आदर्श रसोई का उद्देश्य था जरूरतमंदों की सेवा करना और मुझे लगता कि कहीं न कहीं आदर्श रसोई की पूरी टीम इस उद्देश्य में सफल साबित हुई है। अभी लंबा सफर तय करना है। आदर्श रसोई की पूरी टीम रविवारीय कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए दिन-रात एक की हुई है। **-सुरेंद्र चोपड़ा, प्रधान**

आदर्श रसोई क्षेत्र में बेहतरीन कार्य कर रही है। आदर्श रसोई की नींव मेरे पिताजी राकेश भारद्वाज और सुरेंद्र चोपड़ा जी ने रखीं थी। मैं आदर्श रसोई के सभी साथियों का अभिनंदन करता हूं जो पिछले 01 वर्ष से नि:स्वार्थ रूप से हर रविवार राकेश भारद्वाज चौक पर आदर्श रसोई का आयोजन दोगुने उत्साह से करते हैं। **-रवि भारद्वाज, आदर्श रसोई संयोजक**